

# Preparación para recibir el sacramento de la *Confirmación*





**INDICE**

1. DIOS EN PRIMER LUGAR	1
2. LA FAMILIA Y LA VIDA	6
3. LA SEXUALIDAD Y LA VERDAD	11
4. LOS BIENES MATERIALES	15
5. LOS MEDIOS PARA CAMINAR	20
6. LA FUERZA PARA CAMINAR	25
7. LOS MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA	30
8. MARÍA MADRE DE LA IGLESIA	33
9. SOMOS TESTIGO DE JESUCRISTO	38
10. EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN	41
I. ORACIONES	48
II. RECUERDA	49
III. MODO PRÁCTICO DE CONFESARSE	49
IV. ACCIÓN DE GRACIAS DE LA MISA Y DE LA COMUNIÓN	51
V. OTRAS ORACIONES	

# 1

## DIOS EN PRIMER LUGAR

*Aquel que escucha mis palabras y las pone por obra, es como un hombre prudente que edificó su casa sobre roca; y cayó la lluvia y llegaron las riadas y soplaron los vientos: irrumpieron contra aquella casa, pero no se cayó porque estaba cimentada sobre roca (Mateo 7, 24-25).*

- *¿Por qué la casa de la que habla Jesús aguantó las inclemencias del tiempo?*
- *¿A qué se refiere Jesús con "mis palabras"?*
- *¿Qué tienen que hacer los cristianos para que su vida esté edificada sobre roca?*
- *Recuerda los diez mandamientos.*

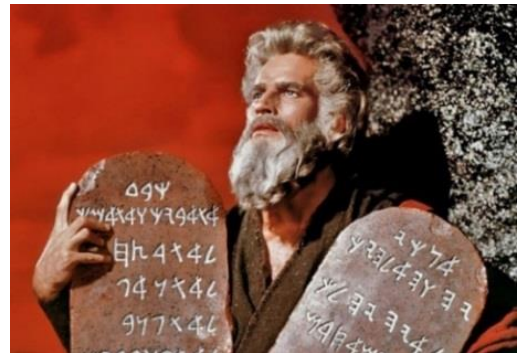
### 1. LOS MANDAMIENTOS

Dios entregó a Moisés diez mandamientos escritos en dos tablas de piedra. Antes ya había escrito esta ley en el corazón de las personas, pero quiso que también quedaran escritos.

Las leyes existen para proteger un bien determinado: para proteger la vida del motociclista es obligatorio usar casco; para facilitar el tráfico está prohibido pasarse el semáforo en rojo; para asegurar el descanso de los enfermos está prohibido hacer ruido en el hospital, etc.

Los mandatos de Dios, también. Los diez mandamientos están para asegurar que la vida de cada persona y de toda la sociedad sea digna de su condición humana, y no puramente animal.

En las próximas páginas veremos qué bien protege o asegura cada Mandamiento. Tenemos que comprender muy bien lo que nos dice Dios en cada Mandamiento para que nuestra conciencia pueda juzgar correctamente y seguir el camino que lleva a la felicidad, en esta vida y en la otra.



### LOS DIEZ MANDAMIENTOS

- Primero:** Amarás a Dios sobre todas las cosas.  
**Segundo:** No tomarás el nombre de Dios en vano.  
**Tercero:** Santificarás las fiestas.  
**Cuarto:** Honrarás a tu padre y a tu madre.  
**Quinto:** No matarás.  
**Sexto:** No cometerás actos impuros.  
**Séptimo:** No hurtarás.  
**Octavo:** No dirás falso testimonio ni mentirás.  
**Noveno:** No consentirás pensamientos ni deseos impuros.  
**Décimo:** No codiciarás los bienes ajenos.

Aprende de memoria los diez mandamientos. Si dices primero, segundo, etc., te será más fácil recordarlos.

1. ¿Dónde recibió Moisés los diez mandamientos? ¿Esas palabras iban dirigidas exclusivamente a él?
2. ¿Para qué existen los diez mandamientos?
3. ¿Por qué le interesa a la conciencia conocer bien los Mandamientos?

## 2. EL PRIMER MANDAMIENTO

### Amarás a Dios sobre todas las cosas

#### a. Dios

El ser humano existe gracias a Dios. Nosotros no nos damos la vida, sino que nos la da Dios y la cuida constantemente para que seamos felices, aquí y en la otra vida, porque nos ama. Todo lo que nos rodea, plantas, animales, el universo entero se lo debemos a Dios.

Por lo tanto, es justo que reconozcamos la grandeza de Dios y que le agradezcamos sus beneficios constantes. Por eso el primer mandamiento nos pide creer en Dios (**fe**), esperar en Él (**esperanza**) y amarlo por encima de todo (**caridad**), porque es infinitamente bueno. Jesús nos lo enseñó así:

*Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón,  
y con toda tu alma y con toda tu mente (Mateo 22, 37)*

Este amor a Dios se manifiesta en la **adoración**, en la oración y en el ofrecimiento de sacrificios espirituales.

En realidad, la vida de cada persona debería ser un continuo acto de adoración y de alabanza a Dios, como escribió San Pablo:

*Tanto si comen, como si beben, o si hacen cualquier otra cosa,  
háganlo todo para gloria de Dios (1 Corintios 10, 31)*

Sería contrario al primer mandamiento adorar a dioses falsos (**idolatría**), negar la existencia de Dios, desconfiar de Él o prescindir de Él por autosuficiencia o comodidad.

4. ¿Para qué Dios nos ha dado la vida y nos la mantiene?
5. ¿Cuáles son las tres virtudes que están directamente relacionadas con el primer mandamiento? Explica en qué consiste cada una.
6. ¿Cómo podemos manifestar el amor a Dios?

#### Las virtudes teologales

La fe, la esperanza y la caridad son tres virtudes que se refieren directamente a Dios y nos las da Él mismo con su gracia.



¿Qué se puede hacer para tener una fe, una esperanza y una caridad más vivas?

## 3. EL SEGUNDO MANDAMIENTO

### No tomarás el nombre de Dios en vano

#### a. El nombre de Dios

Si alguien te insulta o se burla de ti o de tus papás, no te está haciendo un daño físico, pero sí moral. Con las palabras podemos respetar a los demás o podemos ofenderlos; y lo mismo pasa con Dios.

El segundo mandamiento nos dice que respetemos a Dios con nuestras palabras. Esto quiere decir que siempre que nos referimos a Dios tenemos que hacerlo con respeto, y que tenemos que invocarlo, bendecirlo, alabarlo y glorificarlo con la palabra.

Debemos respetar su nombre y todo lo que le ha sido consagrado, como por ejemplo las personas o ciertos objetos y celebraciones, y especialmente la Eucaristía.

Un buen modo de alabar al Señor es por medio de la música.

Un pecado grave contra este mandamiento es la **blasfemia**: decir palabras o hacer gestos ofensivos contra Dios, la Virgen María o los santos. Los cristianos debemos contrarrestar esta actitud cuando oímos que se falta el respeto a Dios.

**Jurar** es poner a Dios como testigo de lo que se dice. Por eso es un pecado jurar sobre algo que es mentira, y tenemos que evitar jurar por cualquier pequeñez. Sólo hay que jurar cuando existe una auténtica necesidad de hacerlo.

7. ¿Qué pedimos en el Padrenuestro con respecto al nombre de Dios?
8. ¿Qué actitud debemos tener cuando cantamos en la iglesia?
9. ¿Cómo podemos reaccionar cuando oímos una blasfemia? Piensa en diferentes situaciones.
10. ¿Qué diferencia hay entre jurar y prometer?

## 4. EL TERCER MANDAMIENTO

### Santificarás las fiestas

#### a. El descanso

El descanso es una necesidad del ser humano y no hacerlo sería ir contra la naturaleza. También necesitamos celebrar con los demás las cosas que nos alegran, y dedicar o consagrar un tiempo a Dios, si realmente lo amamos sobre todas las cosas.

Dios enseñó al pueblo de Israel a dedicar un tiempo al descanso y a celebrar las maravillas que Dios había hecho con ellos. Así, no se olvidarían de Él ni de que trabajaban gracias a Él, que les daba el fruto de la tierra. Por eso celebraban el sábado.

#### b. El domingo

Para los cristianos el sábado se ha sustituido por el domingo, que significa "el día del Señor", porque es el día en que Jesús resucitó.

Los cristianos tenemos que santificar el domingo, y las otras fiestas cristianas, participando en la celebración de la Eucaristía y haciendo una pausa en el trabajo, para que el cuerpo y el alma puedan descansar.

Damos un buen ejemplo participando los domingos en la Santa Misa, ya que es una manera de demostrar que Dios está por encima de todo y de reconocer su amor por nosotros.



11. ¿Para qué enseñó Dios a los israelitas a dedicarle el sábado?
12. ¿Por qué el domingo es el día de fiesta de los cristianos?
13. ¿De qué formas tenemos que dedicarle este día al Señor?

## A. DISCÍPULOS Y MISIONEROS

### Santa Teresa del Niño Jesús

1 de octubre

Teresa de Lisieux nació en 1873. Siendo muy jovencita se hizo hermana carmelita. Quería ser muy santa, pero se sentía muy poca cosa para hacer algo importante por la Iglesia. Entonces vio claro que tenía que servir a la Iglesia amando intensamente a Dios desde el fondo de su corazón.

Desde entonces, todo lo hacía para mostrar a Dios cuánto le amaba. Hacía pequeños sacrificios, siempre era amable y servicial con sus hermanas y rezaba especialmente por los misioneros. Ofreció a Dios los sufrimientos de una grave enfermedad, y murió con solo veinticuatro años.

Sus últimas palabras fueron: "¡Dios mío..., te amo!" Aunque su vida fue extraordinariamente sencilla, es una santa muy conocida y querida.



- ¿Qué mandamiento crees que vivió especialmente bien Teresa de Lisieux?
- ¿Cómo mostraba Teresa el amor que sentía por Dios?
- ¿Cómo ayudaba a la Iglesia desde su monasterio?

## B. ACTIVIDADES

1. Ten en cuenta el número de cada mandamiento, y realiza estas operaciones.

Amarás a Dios sobre todas las cosas	( + )	No matarás	( = )	
No codiciarás los bienes ajenos	( - )	No Hurtaras	( = )	
Honrarás a tu padre y a tu madre	( X )	No tomarás el nombre de Dios en vano	( = )	
No consentirás pensamientos impuros	( / )	Santificarás las fiestas	( = )	

2. Redacta los siguientes mandamientos sin utilizar la palabra "no" y sin alterar su significado

No tomarás el nombre de Dios en vano	
No matarás	
No robarás	
No dirás falso testimonio ni mentiras	

3. Relaciona estas frases con el mandamiento al que hacen referencia:

Ayer era domingo y no fui al colegio	
El día de Navidad todos en familia vamos a la misa	
Entramos un momento en la iglesia y encendemos una vela	
Seguro que dice la verdad porque me lo ha jurado	
Le he dedicado a Jesús el partido de fútbol de hoy	

### C. RECUERDA

- La **fe** es un don de Dios por el cual creemos lo que Él nos ha revelado y que la Iglesia nos enseña.
- La **esperanza** es la virtud por la cual confiamos en la ayuda de Dios para alcanzar la vida eterna.
- La **caridad** es la virtud que nos permite amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo por amor a Dios. Es el principal mandamiento de Jesús.
- La **adoración** es mostrar a Dios nuestra reverencia por su grandeza infinita. Únicamente le debemos nuestra adoración a Dios.
- La **idolatría** es la acción de adorar realidades creadas como si fuesen Dios.
- **Blasfemar** es decir palabras o hacer gestos ofensivos contra Dios, la Virgen o los santos.
- **Jurar** es poner a Dios por testigo de aquello que se dice.



# 2

## LA FAMILIA Y LA VIDA

*Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen ... Porque si aman a quienes los aman, ¿qué recompensa merecen? ¿No hacen eso también los pecadores? Y si saludan sólo a sus hermanos, ¿qué hacen de más? ¿No hacen eso también los paganos? (Mateo 5, 44-47).*

- *¿Qué dice Jesús que tenemos que hacer con los enemigos?*
- *¿Qué tiene más mérito, querer a los que nos quieren o a los que nos odian?*
- *¿A qué recompensa se refiere Jesús?*
- *¿Es difícil poner en práctica estas palabras? ¿Tenemos alguna ayuda para hacerlo?*

### 1. EL AMOR A LOS DEMÁS

#### a. Amarás al prójimo como a ti mismo

Cuando le preguntaron a Jesús cuál era el mandamiento más importante, contestó:

*Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente. Este mandamiento es el más grande y el primero. El segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo (Mateo 22, 37-40)*

Como ya sabes, los tres primeros mandamientos hacen referencia al amor de Dios; los otros siete, que estudiarás en adelante, hacen referencia al amor a los demás.

*Se le acercó uno, y le dijo:*

*-Maestro, ¿qué bien debo hacer para obtener la vida eterna?*

*-Él le respondió:*

*-Si quieres entrar en la Vida, guarda los mandamientos (Mateo 19, 16-17)*

- *¿Qué quiso decir el que se dirigió a Jesús?*
- *¿Qué significa la respuesta de Jesús?*

#### a. El mandamiento del amor

Jesús enseñó no sólo con sus palabras sino también con su ejemplo que amar a los demás es lo más importante. Jesús dedicó toda su vida al prójimo ayudando a enfermos, pecadores, marginados..., y dio su vida para salvarnos a todos. Por eso, durante la Última Cena, después de lavar los pies a sus discípulos, pudo darnos este mandamiento:

*Un mandamiento nuevo les doy: que se amen unos a otros. Como Yo les he amado, ámense también unos a otros. En esto conocerán todos que son mis discípulos, si se tienen amor unos a otros (Juan 13, 34-35).*



¿Cómo podemos manifestar el amor por nuestros hermanos?

1. ¿Quién dirías que es nuestro prójimo?

2. ¿En qué dos grupos se pueden clasificar los diez mandamientos?

3. ¿Cómo demostró Jesús su amor por todos nosotros?

4. ¿Por qué crees que Jesús lavó los pies a sus discípulos?

### 2. AMOR CON OBRAS

Si los cristianos tenemos que distinguirnos por la caridad, no es suficiente pensar: "yo no hago daño a nadie", y quedarnos tranquilos. Tenemos que amar a los demás con obras de servicio, "descubriendo" en los demás al mismo Jesús, como Él mismo nos dijo:

*... porque tuve hambre y me diste de comer; tuve sed y me diste de beber; era peregrino y me acogiste; estaba desnudo y me vestiste; enfermo y me visitaste; en la cárcel y viniste a verme (Mateo 25, 35-36).*

**La caridad es paciente, es amable; la caridad no es envidiosa, no se enorgullece, no es insolente, no busca el propio interés, no se irrita, no toma en cuenta el mal, no se alegra por la injusticia, sino que se alegra en la verdad** (Corintios 13, 4-6)



- ¿Hay que hacer acciones extraordinarias para demostrar el amor al prójimo? Explícalo.

### a. Obras de servicio

La Iglesia, a lo largo de la historia y hasta el día de hoy, ha impulsado obras de servicio a los pobres, enfermos, niños, ancianos, encarcelados... Quiere seguir el ejemplo de Jesús y obedecer su mandamiento nuevo.

Nosotros haremos realidad el mandamiento del amor si, como Jesús, sabemos servir a los demás en la familia, en la escuela, en la calle, con los amigos, etc. Esta es una receta capaz de transformar el mundo.

5. Para ser un buen cristiano, ¿es suficiente "no hacer daño a nadie"?
6. ¿Qué es lo que debe distinguir a los discípulos de Jesús?
7. Explica el significado de las palabras del texto de San Mateo.
8. Pon ejemplos del servicio de la Iglesia a los más necesitados

## 3. EL CUARTO MANDAMIENTO

### Honrarás a tu padre y a tu madre

#### a. La familia

Para las personas es muy importante formar parte de una familia; es el lugar querido por Dios para que aprendamos a amar y ser amados, a relacionarnos, a descubrir cómo somos, etc. Jesús, para darnos ejemplo, también quiso vivir en una familia normal de Nazaret.

Para el bien de la familia, que es un bien para la persona y para la sociedad, Dios nos manda honrar y respetar a nuestros papás, abuelos, hermanos, etc.

- **Deberes de los hijos.** Honrar a los papás significa respetarlos, agradecer todo lo que hacen por nosotros y obedecerlos. Los hijos contribuyen así a la armonía de la familia. Y tienen el deber de ayudarlos cuando son mayores o están necesitados.
- **Deberes de los papás.** Por su parte, los papás tienen que amar y respetar a sus hijos, atender sus necesidades materiales y espirituales, darles educación, aconsejarles y, especialmente, formarlos en la fe cristiana.

#### b. La autoridad

El cuarto mandamiento también manda respetar y obedecer a las personas que trabajan por nuestro bien, como nuestros maestros. Un buen cristiano será siempre un buen ciudadano, que cumple las leyes, es honrado en su trabajo y colabora en el buen funcionamiento de la sociedad.



¿Para qué ha querido Dios la familia?

¿Cómo se forma una familia?

9. ¿Cuáles eran los miembros de la Sagrada Familia? ¿Por qué se llama así?

10. ¿Qué bien humano protege el cuarto mandamiento?

11. ¿El cuarto mandamiento sólo va dirigido a los hijos? ¿Es suficiente con no enojar a los papás para cumplirlo?

12. Piensa en las personas que tienen autoridad sobre ti y que debes respetar

## 4. EL QUINTO MANDAMIENTO

### No matarás

#### a. La vida humana

##### Atentados contra la vida

- **Aborto:** eliminar la vida de una persona antes de su nacimiento.
- **Homicidio:** quitar la vida a otra persona.
- **Eutanasia:** poner fin a la vida de una persona discapacitada, gravemente enferma o próxima a la muerte.

¿Se pueden justificar estas acciones en algún caso?

¿Por qué todas las vidas tienen el mismo valor?

¿Por qué el aborto es un pecado tan grave?

¿Por qué todas las vidas humanas tienen el mismo valor?



La vida es el don máspreciado que tenemos. El cuerpo nos lo ha dado Dios por medio de nuestros papás; el alma es una creación divina. Dios ha querido dar la vida a cada persona en concreto; por eso es **sagrada** y debemos respetarla.

Para proteger la **dignidad** de la vida humana, Dios nos prohíbe en este mandamiento eliminar la vida o hacer daño al cuerpo de los demás o de uno mismo, o ponerlo en peligro sin necesidad.

Por lo tanto, nos manda cuidar de nuestra salud física y la de los demás. Va contra este mandamiento el consumo de drogas y el abuso de comida, alcohol, tabaco, medicamentos, etc. También hay que respetar el alma de los demás, no sólo el cuerpo.

#### b. La paz

Todos nos tenemos que esforzar, con la ayuda de Dios, para evitar los sentimientos de **odio** y los deseos de **venganza**, que son la causa de la violencia entre los hombres.

Para que haya paz en el mundo, es necesario que haya justicia en la distribución de las riquezas; y se ha de respetar la libertad y la dignidad de las personas y de las naciones. Y nunca, absolutamente nunca, se puede usar el nombre de Dios para justificar la violencia.

13. ¿Cuál es el origen de nuestro cuerpo y de nuestra alma?

14. ¿Qué bien humano protege el quinto mandamiento?

15. ¿Este mandamiento sólo prohíbe quitar la vida?

16. ¿Es posible hacer daño a otra persona en su alma? Explícalo.

## A. DISCÍPULOS Y MISIONEROS

### San Juan Bosco

31 de enero

Nació en Italia en 1815, en una familia muy pobre. Pidiendo limosna, pudo estudiar en el seminario y fue ordenado sacerdote.

Enseguida se dedicó a acoger a niños y jóvenes que andaban perdidos por las calles de Turín, sin trabajo y sin estudios. Consiguió un local y allí les enseñaba a leer y a escribir, les daba catequesis, jugaba con ellos... y era muy amable. Su mamá, "mamá Margarita", le ayudaba en todo.

Enseñaba oficios a los chicos para que pudieran tener un trabajo. Para continuar su labor, fundó la congregación salesiana, que pronto se extendió por el mundo. Más tarde fundó una congregación de religiosas para que hicieran lo mismo con las muchachas. Confió toda su obra a la Virgen, María Auxiliadora.



- ¿A quién se dedicó Don Bosco durante su vida? ¿Cómo era su carácter?
- ¿Qué congregaciones fundó? ¿A quién se las encomendó?

## B. ACTIVIDADES

1. Relaciona las acciones de la columna central con las que se puedan completar las dos frases, según el cuarto mandamiento. Algunas acciones corresponden a las dos frases.

	Corregir	
Los papás deben...	Respetar	...a los hijos
	Amar	
Los hijos deben	Educar	....a los papás
	Obedecer	
	aconsejar	

2.. En este texto se han infiltrado algunas palabras extrañas, descúbrelas y forma con ellas una frase.

*Un mandamiento nuevo les doy después: que se amen los pies unos a otros Apóstoles. Como Yo Jesús les he amado, ámense también estas unos a otros. En esto de lavarles conocerán todos a los que dijo son mis discípulos, si se tienen palabras amor unos a otros (Juan 13, 34-35)*

3. Responde a estas preguntas sobre el quinto mandamiento.

- ¿Por qué el odio y el afán de venganza son contrarios al quinto mandamiento?
- ¿Qué es el aborto voluntario? ¿Qué es la eutanasia?
- ¿Por qué el aborto y la eutanasia son pecados muy graves contra el quinto mandamiento?

## C. PARA TU VIDA CRISTIANA

### Oración de San Francisco

San Francisco de Asís nos dejó esta oración tan linda, que puede ser como una pauta para nuestra vida cristiana:

**Señor,**  
hazme un instrumento de tu paz:  
allí donde haya odio, que yo ponga el amor,  
allí donde haya ofensa, que yo ponga el perdón;  
allí donde haya discordia, que yo ponga la unión;  
allí donde haya error, que yo ponga la verdad;  
allí donde haya duda, que yo ponga la fe;  
allí donde haya desesperación, que yo ponga la esperanza;  
allí donde haya tinieblas, que yo ponga la luz;  
allí donde haya tristeza, que yo ponga alegría.

**Señor,**  
haz que yo busque:  
consolar y no ser consolado,  
comprender y no ser comprendido,  
amar y no ser amado.

**Porque:**  
dando es como se recibe,  
olvidándose de sí es como uno se encuentra,  
perdonando es como se recibe el perdón,  
y muriendo es como se resucita a la Vida. Amén.

## D. RECUERDA

- El **prójimo** son todos los demás, en el sentido de que debemos amar a todos, comenzando por los más cercanos.
- La **familia**, formada por el matrimonio de un hombre y una mujer y los hijos, es la célula original de la sociedad porque es el lugar donde aprendemos a relacionarnos.
- Que una persona o cosa es sagrada significa que pertenece o está dedicada a Dios. La vida es **sagrada** porque Dios es su autor y, por tanto, es suya.
- La **dignidad** humana es el valor o excelencia que tienen todas las personas por el solo hecho de serlo, independientemente de sus méritos personales.
- El **odio** es el sentimiento profundo de querer mal a una persona; la **venganza** es devolver a alguien el mal que nos ha hecho. Ambos son contrarios al quinto mandamiento.

# 3

## LA SEXUALIDAD Y LA VERDAD

*Del interior del corazón del hombre proceden los pensamientos malos: robos, homicidios, avaricias, maldades, engaños, impurezas, envidia, injurias, orgullo, insensatez. Todas estas cosas malas proceden del interior y ensucian al hombre (Marcos 7, 20-23).*

- *¿Cómo resumirías estas palabras de Jesús?*
- *¿Qué quiere decir que todos estos males proceden del corazón?*
- *¿Es importante, según la enseñanza de Jesús, la rectitud de nuestro interior?*
- *Reflexiona sobre si los mandamientos sólo piden cosas externas*

### 1. EL SEXTO Y EL NOVENO MANDAMIENTO

**No cometerás actos impuros  
No consentirás pensamientos ni deseos impuros**



Cada persona tendrá que vivir la castidad según su edad y condición de vida con la ayuda de la gracia de Dios.

¿Ha de vivir la castidad de la misma forma una persona casada que una soltera?

#### a. La sexualidad

Dios creó al hombre y a la mujer, y les dio la capacidad de amarse mutuamente. La sexualidad es una forma de expresar este amor querido por Dios. Por tanto, la sexualidad humana tiene un valor muy superior a la de los animales por ser una relación entre personas, basada en el amor.

El sexto mandamiento protege esta dignidad del cuerpo y de la sexualidad. "No cometer actos impuros" significa utilizar la sexualidad como una entrega generosa, no para buscar egoístamente la satisfacción personal. No respetarlo tiene consecuencias negativas para la convivencia.

El noveno mandamiento también se refiere a la sexualidad, pero con el pensamiento y el deseo, que provocan las acciones. Si las miradas y las conversaciones son puras, también lo serán los pensamientos y, por tanto, las acciones.

#### b. La castidad

La sexualidad se desarrolla de acuerdo con la naturaleza humana y el plan de Dios cuando es una relación entre un hombre y una mujer, dentro del matrimonio y con la intención de manifestar el afecto y transmitir la vida a los hijos.

La **castidad** es la capacidad de la persona de dominarse a sí misma para utilizar la sexualidad de acuerdo con esta dignidad y no de modo egoísta.

#### El matrimonio y el celibato

Jesús no se casó. El matrimonio no es una obligación para todos. Dios llama a algunas personas a seguir el camino de la virginidad o del celibato por el Reino de los cielos; estas personas renuncian al gran bien del matrimonio para ocuparse de las cosas del Señor, procurando agradarlo. Catecismo, Compendio, n. 342

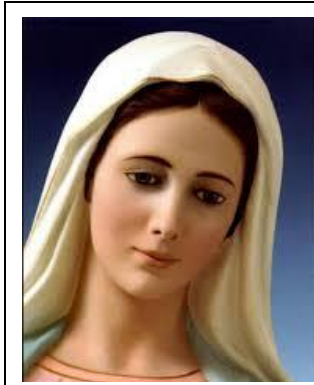
### c. Nuestro entorno

A menudo, la publicidad, los medios de comunicación, el cine, la música, algunos videojuegos, etc. se refieren al cuerpo humano de una forma vulgar, como si fuera un objeto, sin tener en cuenta la dimensión espiritual de la sexualidad humana.

Esto rebaja la dignidad de las personas, especialmente de las mujeres que a menudo son vistas como un objeto, y fomenta el egoísmo. Por desgracia, mucha gente sigue este comportamiento y parece estar de moda, pero esto no quiere decir que sea bueno para las personas.

Tenemos que esforzarnos para que las costumbres de la sociedad respeten la categoría que deben tener las relaciones entre el hombre y la mujer.

Sin miedo a la opinión de los demás, debemos tener el coraje de dar ejemplo de una vida limpia con la palabra, la mirada, el pensamiento y las acciones.



La **Virgen María**, como Jesús, es el mejor modelo y la mejor ayuda para llevar una vida limpia, de acuerdo con nuestra dignidad.

*¿Qué tenemos que hacer para que la Virgen María nos ayude a vivir limpios de cuerpo y alma?*

1. ¿Qué relación tienen el sexto y el noveno mandamientos?
2. Según lo que has leído, ¿la sexualidad es algo negativo para la religión?
3. ¿Por qué el tratamiento vulgar de la sexualidad rebaja la dignidad de las personas?
4. ¿Por qué es necesaria la gracia de Dios para vivir la castidad?

## 2. EL OCTAVO MANDAMIENTO

### No dirás falsos testimonios ni mentirás

#### a. La verdad

Las personas nos comunicamos a través de la palabra. Si nuestras palabras no son sinceras, la convivencia se hace difícil y podemos hacer daño a las personas. Es necesario, por tanto, respetar siempre la verdad y a las personas con la palabra. Esto es lo que nos pide el octavo mandamiento.

**Mentir** es decir lo contrario de lo que se piensa, con la intención de engañar, pero el "no mentirás" se refiere a muchas cosas más.

Tenemos que ser valientes para decir la verdad sobre nosotros mismos a las personas que nos pueden ayudar. Jesús alabó mucho la **sinceridad** y, en cambio, condenó la mentira y la **simulación**.

¿Qué diferencia hay entre la calumnia y la difamación?

#### b. La fama

Este mandamiento vela también por la buena fama a la que tenemos derecho. Estos pecados de palabra faltan a la caridad y al respeto a la verdad:

- La **calumnia**: hablar mal de una persona, sabiendo que no es cierto.
- La **difamación**: hablar mal de una persona, aunque sea cierto.
- La **maledicencia**: comentar los defectos de otra persona a sus espaldas.



Tenemos la obligación de rectificar el daño que podamos haber ocasionado con las palabras.

Hay que decir la verdad, pero también hay que practicar la discreción: hay que guardar los secretos y confidencias de quien ha confiado en nosotros. Tampoco es necesario acusar al culpable, a menos que sea imprescindible para el bien de la sociedad.

### c. Los medios de comunicación

La televisión, la radio, los periódicos, las revistas, etc. sirven para informar de las cosas que pasan. Tienen que decir siempre la verdad, pero, teniendo en cuenta la justicia y la caridad, deben respetar la reputación y la vida privada de las personas. No debemos hablar mal de las personas públicas, aunque muchos lo hagan o sea cierto.

### d. El testimonio de la verdad

Si Jesús no hubiera dicho la verdad, podría haber evitado la muerte. Es más fácil callar que decir la verdad, pero los cristianos, como Jesús, tenemos la obligación de decir la verdad que Dios nos ha transmitido, aunque a otras personas no les guste oírlo. A lo largo de la historia, ha habido muchas personas que han defendido la verdad del Evangelio hasta llegar al martirio, si ha sido necesario.

*El Sumo Sacerdote le dijo:*

- "¿Eres tú el Mesías, el Hijo de Dios?" Jesús le respondió: - Lo soy.

*Entonces el sumo sacerdote dijo:*

- "¿Qué necesidad tenemos ya de testigos? Han oído la blasfemia. ¿Qué les parece?" Todos ellos sentenciaron que era reo de muerte (Marcos 14,61-64).

-¿Por qué las autoridades religiosas condenaron a muerte a Jesús?

-¿Qué tendría que haber hecho Jesús para evitar la condena? -¿Qué prefirió Jesús?

5. ¿El octavo mandamiento sólo prohíbe decir mentiras?

6. ¿En qué consiste la sinceridad? ¿Qué significa ser discreto?

7. ¿Qué actitud debemos mantener cuando hablemos de las personas públicas?

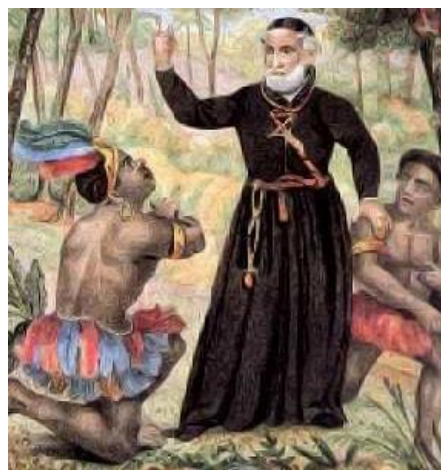
8. Piensa algunos ejemplos en los que sea más fácil callar que decir la verdad.

## DISCÍPULOS Y MISIONEROS

### San Roque González de Santa Cruz 16 de noviembre.

Nació en Asunción, Paraguay, en 1576. Fue sacerdote de la Compañía de Jesús. Su amor a la Eucaristía y a la Virgen María le daba fuerzas para dedicarse sin descanso a la enseñanza del catecismo, que tradujo al guaraní, en las numerosas Reducciones, pueblos misionales, fundadas por él mismo entre Paraguay y Argentina.

Llevaba consigo un cuadro de la Virgen al que llamaba "la Virgen Conquistadora" porque le ayudaba a "conquistar" los corazones para Jesucristo. Con sus hermanos jesuitas enseñaba a los indios en las Reducciones para liberarlos de la servidumbre y para que descubrieran su dignidad. Su trabajo en favor de la justicia despertó el odio de algunos; pero él siguió difundiendo la verdad, hasta que murió asesinado.



## A. ACTIVIDADES

1. En el apartado sobre el octavo mandamiento se hace referencia a diversas cosas que hay que hacer y que hay que evitar para vivir bien este mandamiento. Escríbelas en dos listas paralelas.



2. Indica si estas frases son verdaderas o falsas.

El sexto mandamiento enseña que la sexualidad es algo malo.  
 La sexualidad humana tiene el mismo valor que la de los animales.  
 La castidad capacita para utilizar la sexualidad de acuerdo con la dignidad de las personas.  
 El cuerpo humano es un objeto y se puede usar como queramos.  
 La sexualidad humana según el querer de Dios es entre un hombre y una mujer.

V	F
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Estos diálogos son ejemplos de ideas explicadas sobre el octavo mandamiento. Busca en la página correspondiente a qué hace referencia cada diálogo.

-Aquello que les dije de Pablo no es verdad. Creía que lo había hecho él, pero estaba equivocado. Lo siento, Pablo.  
 -Gracias, Javier

-¿Has hecho tú estas tareas?  
 -No; me olvidé de hacerlas y las copié de Clara.

-Oye, Ana, ¿qué te dijo María?  
 -Lo siento, Isabel, pero no te lo diré, no es asunto tuyo.

## B. PARA TU VIDA CRISTIANA

### Bendita sea tu pureza

Esta es una oración muy antigua, rezada por generaciones de cristianos. Es una poesía de diez versos, con una rima muy calculada. Aprenderla de memoria; nos servirá para pedir a María la pureza de cuerpo y alma, en nosotros y en los demás.

***Bendita sea tu pureza  
 y eternamente lo sea,  
 pues todo un Dios se recrea  
 en tan graciosa belleza.  
 A ti, celestial princesa,  
 Virgen Sagrada María,  
 yo te ofrezco en este día  
 alma, vida y corazón,  
 mírame con compasión,  
 no me dejes Madre mía.***

## C. RECUERDA

- La **castidad** es la virtud que permite a la persona desarrollar su sexualidad de acuerdo con su dignidad personal según su condición.
- El **celibato** es la renuncia al bien del matrimonio para dedicarse exclusivamente al amor a Dios y al servicio a los demás.
- La **sinceridad** es la valentía de decir siempre la verdad, aunque nos cueste.
- La **mentira** es decir lo contrario de lo que se piensa con intención de engañar.
- La **simulación** es actuar de manera contraria a la que se piensa con intención de engañar.
- La **discreción** es la capacidad de guardar para nosotros aquello que nos han dicho en confianza.

# 4

## LOS BIENES MATERIALES

*Nadie puede servir a dos señores, porque o tendrá odio a uno y amor al otro, o prestará su adhesión al primero y menospreciará al segundo: no pueden servir a Dios y a las riquezas (Mateo 6, 24-25)*

- ¿Cuáles son los dos "señores" de los que habla Jesús?
- ¿Es malo el dinero que ganamos? ¿Qué puede significar no "servir" a las riquezas?
- ¿Debemos preocuparnos por el comer y el vestir?
- ¿Qué consecuencias tiene la última frase de Jesús?

### 1. EL SÉPTIMO Y EL DÉCIMO MANDAMIENTO

#### No robarás No codiciarás los bienes ajenos

##### a. Los bienes materiales

Para vivir con dignidad necesitamos comida, ropa, una casa, etc. Dios quiere que todas las personas posean aquello que necesitan para vivir. Por tanto, es contrario a la ley de Dios que haya gente que no tenga lo suficiente para vivir mientras otros acumulan grandes riquezas.

Por eso, el séptimo mandamiento prohíbe apropiarse injustamente de los bienes de otro (**robar**) o impedir que los pueda tener. El décimo está relacionado con el séptimo porque evita el deseo desmesurado de poseer cosas, que es la causa de estas injusticias: recuerda que las malas acciones nacen en el corazón.

Pero "no robarás" significa también: pagar salarios justos a los trabajadores, no engañar en los negocios, hacer bien el trabajo, pagar los impuestos, no estropear las cosas, ni las propias ni las que están al servicio de la comunidad, compartir con los más pobres, etc.

El que ha robado o estropeado cosas de otro tiene la obligación de reparar el daño que ha ocasionado.



Si este hombre hace bien su trabajo, cobrará con justicia su salario, podrá mantener a su familia, hará un servicio a la sociedad, etc.

- ¿Por qué trabajar bien tiene que ver con el "no robarás"?
- ¿Cuál es tu trabajo actualmente?
- ¿Cómo se puede relacionar con el séptimo mandamiento?

##### b. El ejemplo de Jesús

Jesús quiso ser pobre: nació en un pesebre, rodeado de animales. Vivió con pocas cosas, pero dignamente: tenía trabajo, casa, vestía bien, comía, etc.

Jesús se rodeaba tanto de pobres como de ricos, porque le interesaban las personas, no lo que tenían; y nos enseñó que teníamos que compartir nuestros bienes.

##### c. La sobriedad

Una persona sobria sabe conformarse con vivir, como Jesús, sin más cosas que las necesarias y sin sujetarse a ellas, simplemente usándolas. También cuida lo que tiene para que dure, no se deja arrastrar por caprichos o por la última moda, deja lo mejor para los demás, etc.

Esto es muy difícil en una sociedad tan materialista como la nuestra: siempre queremos tener más, comprar más, ganar más... y cada vez nos creamos más necesidades, y acabamos dando más

importancia al dinero y a las cosas que a las personas.

Los cristianos debemos estar por encima de los bienes materiales, sin dejarnos dominar por ellos. De esta forma tenemos el corazón más libre para amar a Dios y compartir con los demás, que es lo que realmente nos hace felices.



- ¿Qué quiere decir que la sociedad es "materialista"? ¿Estás de acuerdo?
- ¿Qué crees que puede hacer más feliz: tener muchas cosas o querer y ser querido?

1. ¿Qué bien protege el séptimo mandamiento?
2. ¿Por qué el décimo mandamiento prohíbe desear desmesuradamente las cosas de los demás?
3. ¿Qué ejemplo nos dio Jesús sobre el uso de los bienes?
4. ¿Son malas las cosas materiales?
5. ¿En qué consiste la sobriedad?

## 2. LA CREACIÓN

### a. El trabajo

El hombre no tiene que esperar que la comida y todo lo que necesita le caiga del cielo. Dice el libro del Génesis que después de crearlo,

*Dios tomó al hombre y lo puso en el jardín del Edén  
para que lo trabajara y lo guardara (Génesis 2, 1)*

Esto significa que le dio la capacidad necesaria para que él mismo hiciera fructificar la tierra.

**Trabajar** es un derecho y un deber de las personas.

Con su trabajo, el que sea, cada persona utiliza sus capacidades para:

- Colaborar con Dios en la Creación.
- Obtener los bienes necesarios para él y para su familia.
- Servir al conjunto de la sociedad.

Además, el trabajo se puede santificar haciéndolo bien y ofreciéndolo a Dios, tal como hizo Jesús, que fue un trabajador manual la mayor parte de su vida en la tierra.

### b. La justicia

Por desgracia, en el mundo hay mucha pobreza: países enteros que viven en la miseria; millones de personas, niños y niñas, que mueren de hambre, sin asistencia médica, sin cultura, sin conocimientos...

Los responsables de las naciones y de las instituciones deben trabajar para eliminar estas terribles injusticias, porque la humanidad tiene capacidad de sobra para hacerlo. Mientras tanto, los cristianos no podemos dar la espalda a estas situaciones.

### c. La naturaleza

Al principio, Dios le dio al hombre estas instrucciones:

*Pueblen la tierra y domínenla, sometán a los peces, a los pájaros,  
a las bestias y a todos los animales que se arrastran por la tierra ...  
Les doy todas las hierbas que dan simiente, y todos los árboles  
frutales: les servirán de alimento (Génesis 1, 28-29).*

El séptimo mandamiento también se refiere al deber de respetar la Creación. La naturaleza no es nuestra: Dios la ha puesto en nuestras manos para nuestro provecho y para alabar al Creador, pero no podemos abusar de ella y destruirla; tenemos que cuidarla para que puedan disfrutarla las próximas generaciones.

Debemos tratar con benevolencia a los animales porque son criaturas de Dios y no se les puede hacer sufrir inútilmente, pero tampoco debemos tener un amor desproporcionado hacia ellos, como si fuesen personas.



¿Cómo tenemos que tratar a los animales? ¿Qué dos extremos debemos evitar?



¿Qué nos pide el séptimo mandamiento sobre la naturaleza?

6. ¿Qué tres fines tiene el trabajo para los que lo realizan?
7. ¿Qué capacidades nos ha dado Dios para utilizarlas en el trabajo?
8. ¿Cómo se puede santificar el trabajo?
9. ¿Para qué puso Dios la Creación a nuestro alcance?

### 3. EL CAMINO DE LA FELICIDAD

Ahora ya conocemos mejor el camino de los mandamientos, la ruta que nos lleva a la felicidad en esta vida y en la otra. Los mandamientos son para todas las personas, no sólo para los cristianos; y no son unos consejos para seguirlos si se quiere, sino que tenemos la obligación moral de hacerles caso.

#### a. A favor de la virtud

No siempre es fácil cumplir todos los mandamientos porque tenemos la voluntad debilitada. Por eso la vida cristiana consiste en esforzarse por practicar las virtudes que contrarrestan las malas inclinaciones de nuestro corazón, que son siempre las mismas.

Esas malas inclinaciones reciben el nombre de **pecados capitales**, porque son la causa o la raíz de todos los pecados que se pueden cometer. En todos los casos se trata de un interés o deseo desordenado por cosas que, en sí mismas, son buenas. La virtud contraria es la moderación de este desorden.

Pecados capitales
<b>Soberbia:</b> amor desordenado a uno mismo.
<b>Avaricia:</b> deseo desordenado de poseer bienes y riquezas.
<b>Lujuria:</b> uso desordenado de la sexualidad.
<b>Ira:</b> afán desordenado de venganza.
<b>Gula:</b> afán desordenado de satisfacer los sentidos, en especial comer y beber.
<b>Envidia:</b> tristeza provocada por el bien de otros.
<b>Pereza:</b> debilidad de la voluntad para cumplir el deber.

Virtud contraria
<b>Humildad:</b> conocimiento de nuestra pequeñez ante Dios.
<b>Generosidad:</b> interés por el bien de los demás.
<b>Castidad:</b> uso adecuado de la sexualidad.
<b>Paciencia:</b> moderación ante las dificultades.
<b>Templanza:</b> moderación en la satisfacción de los sentidos.
<b>Caridad:</b> deseo del bien de otros y en primer lugar de Dios.
<b>Diligencia:</b> esfuerzo en el cumplimiento del deber.

## b. Las Bienaventuranzas

Jesús asegura la felicidad o bienaventuranza del cielo a aquellos que llevan las dificultades normales de la vida por amor a Dios, mientras se esfuerzan por un mundo mejor. Las **Bienaventuranzas** son la forma más perfecta de seguir a Jesús.

***Felices los pobres de espíritu..., felices los humildes..., felices los que lloran..., felices los que tienen hambre y sed de ser justos..., felices los compasivos..., felices los limpios de corazón..., felices los pacificadores..., felices los perseguidos por causa de la justicia...***

Y acaba diciendo:

***... porque vuestra recompensa es grande en el cielo*** (Mateo 5, 3-12)

**10.** ¿A quién obligan los diez mandamientos?  
**11.** ¿Qué son los "pecados capitales"?  
**12.** ¿Por qué pueden ser felices los que lo pasan mal?

### Los preceptos de la Iglesia

La Iglesia, en nombre de Jesús, nos da estos cinco preceptos para ayudarnos a seguir el camino de Jesús:

- 1o** Oír Misa entera todos los domingos y fiestas de guardar.
- 2o** Confesar los pecados graves al menos una vez al año y en peligro de muerte o si hay que comulgar.
- 3o** Comulgar por Pascua de Resurrección.
- 4o** Ayunar y abstenerse de comer carne en los días indicados por la Iglesia.
- 5o** Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.



- ¿Para qué nos da la Iglesia estos preceptos?
- ¿Estos preceptos son lo máximo o lo mínimo que tenemos que hacer los cristianos?

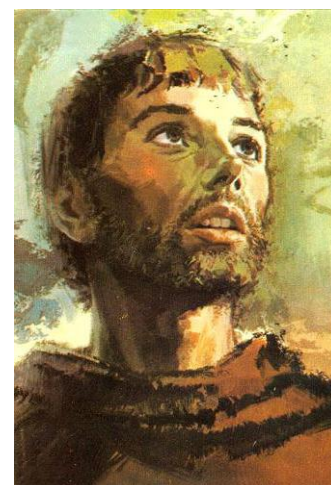
## A. DISCÍPULOS Y MISIONEROS

### San Francisco de Asís 4 de octubre

Francisco nació en Asís (Italia) en 1181. Hijo de una familia rica, era un joven alegre y amigo de las fiestas. Un día decidió cambiar de vida y dedicarse en exclusiva a Dios: renunció a las comodidades, se vistió con un andrajo y se fue a vivir a una ermita abandonada.

Pronto se le unieron otros jóvenes dispuestos a vivir pobres, por amor a Dios. Se les conocía con el nombre de Franciscanos, y vivían según las enseñanzas de Jesús, predicando el Evangelio y ayudando a los pobres. Su trabajo continúa todavía hoy por el mundo entero.

Francisco vivía muy unido a Dios y sabía descubrir su grandeza detrás de todas las criaturas: de las personas, pero también de los animales, el agua, el fuego, el sol, la luna...



- ***¿En qué aspecto de la vida de Jesús se fijó especialmente Francisco?***
- ***¿De qué les sirvió a Francisco y a sus seguidores abandonar todas las cosas?***

## B. ACTIVIDADES

1. Añade los elementos de enlace que faltan entre estas palabras y, sin alterar el orden en que aparecen, escribe una definición de la virtud de la sobriedad.

**sobriedad / conformarse / vivir / más cosas / necesarias / sujetarse / ellas**

2. Indica qué servicio ofrecen estas personas a la sociedad con su trabajo.

pescador	médico	policía	transportador	artista
----------	--------	---------	---------------	---------

3. Escribe a la derecha de estos bienes el mandamiento que lo protege; puede ser más de uno.

El descanso	
La vida y la salud	
La gloria de Dios	
Los bienes materiales	
El honor de Dios	
La familia	
El cuerpo y la sexualidad	
La verdad y la fama	

4. Relaciona los pecados capitales con las virtudes que los contrarrestan.

Soberbia	Paciencia
Avaricia	Diligencia
Lujuria	Caridad
Ira	Generosidad
Gula	Castidad
Envidia	Humildad
Pereza	Templanza

## C. RECUERDA

- **Robar** es apropiarse de las cosas de otro en contra de su voluntad.
- La **sobriedad** es la virtud que permite vivir sin más cosas de las necesarias y sin dejarse dominar por ellas.
- La mentalidad **materialista** es la que pone la felicidad únicamente en el hecho de gozar de los bienes materiales.
- **Trabajar** es usar las capacidades humanas para producir cosas y para ayudar a los demás.
- La **justicia** es la distribución adecuada de los bienes entre todas las personas.
- Las **bienaventuranzas** son promesas de felicidad eterna hechas por Jesús en el sermón de la montaña.

# 5

## LOS MEDIOS PARA CAMINAR

*Pidan y se les dará; busquen y encontrarán; llamen y se les abrirá. Porque todo el que pide, recibe; y el que busca, encuentra; y al que llama, se le abrirá (Lucas 11,9-10)*

- *¿A qué se refiere Jesús con estas palabras?*
- *¿Qué tipo de cosas podemos pedir en la oración?*
- *¿Tenemos que acudir a la oración únicamente para pedir favores?*

### 1. NECESIDAD DE LA GRACIA

Poner en práctica todas las virtudes que hemos estudiado y cumplir todos los mandamientos es muy difícil, o imposible, si contásemos únicamente con la fuerza de nuestra voluntad.

Pero Dios nos ayuda con su gracia, que es la presencia activa del Espíritu Santo en el alma de los bautizados.

La gracia nos permite vivir siguiendo el ejemplo de Jesús y hacernos santos, que es el objetivo de la vida cristiana, ¿te acuerdas? Cuando una persona se deja guiar por la gracia de Dios, poco a poco va teniendo los mismos sentimientos de Jesús: se alegra por las mismas cosas que alegran a Jesús, tiene compasión por los que sufren, quiere a todo el mundo indistintamente, etc.

Dios puede dar su gracia como quiera, pero Él mismo se ha comprometido a dárnosla de forma segura a través de la oración y de los sacramentos, como estudiarás a continuación.

1. ¿Recuerdas por qué nuestra voluntad es insuficiente para evitar siempre el pecado?
2. ¿Cuáles son los medios para conseguir la gracia?
3. ¿Por qué crees que a la gracia también se le llama gracia santificante?



#### Las buenas obras

Si estamos entrenados para hacer el bien, es decir, si habitualmente procuramos hacer buenas obras, Dios nos ayuda aún más para seguir mejorando. Por eso decimos que las buenas obras también nos aumentan la gracia.

¿Por qué conocer la vida de personas santas nos ayuda a vivir mejor cristianamente?

### 2. LA ORACIÓN

#### a. Formas de rezar

Es difícil querer a una persona de la que hemos oído hablar muy bien, pero a la que no conocemos personalmente. **Rezar** quiere decir hablar con Dios: necesitamos relacionarnos con Dios, hablar con Él, para poder amarlo y recibir su gracia.

Hay muchas formas de rezar.

- Podemos rezar desde nuestro interior, en silencio, con las palabras que salen del corazón. Podemos rezar en la iglesia, en casa o en cualquier lugar.
- Podemos rezar repitiendo unas oraciones aprendidas, como el Padrenuestro o el Avemaría. Lo importante es que lo digamos realmente con el corazón.
- Podemos rezar todos juntos en las celebraciones de la Iglesia, especialmente durante la misa. Esta oración comunitaria se llama liturgia.

### b. Sentido de la oración

Piensa que rezar no es sólo pedir favores a Dios; es también darle gracias, pedirle perdón, alabarlo por su grandeza y su misericordia. Rezar es también contarle cosas en confianza, como hablamos con nuestros papás. Pero también hemos de aprender a escuchar a Dios, que nos habla sin palabras en el fondo del corazón.

Las personas que se tratan a menudo y se quieren, coinciden en muchas cosas y piensan de forma parecida. Una persona que habla a menudo con su Padre Dios cada vez tiene más "el punto de vista" de Dios.

4. ¿Por qué tenemos necesidad de rezar?
5. ¿De qué maneras podemos rezar?
6. Además del Padrenuestro, ¿qué otras oraciones conoces?
7. Además de pedir ayuda para nuestras necesidades, ¿qué otras cosas podemos hacer en la oración?



*De madrugada, todavía muy oscuro, se levantó, salió y se fue a un lugar solitario y allí hacía oración (Marcos 1, 35)*

• ¿Qué tipo de oración crees que utilizó Jesús en esta ocasión?

## 3. LOS SACRAMENTOS





A todos nos hubiera gustado estar con Jesús hace dos mil años: si estuviésemos enfermos nos curaría, si nos sintiéramos cansados nos animaría. Pues Jesús quiso que esto fuera posible y nos dejó unos signos de su presencia: los siete **sacramentos**.

Los sacramentos son acciones materiales, que podemos ver y oír, a través de los cuales Jesús actúa entre nosotros. En cada sacramento se combinan una acción y unas palabras que representan la acción de Jesús y se llama signo **sacramental**.

Por ejemplo:

- En la Reconciliación realmente Jesús nos perdona a través de las palabras del sacerdote.
- En la Eucaristía realmente Jesús nos alimenta con el pan y el vino convertidos en su cuerpo y en su sangre.
- En la Confirmación realmente Jesús nos da fortaleza para la lucha mediante el aceite con que nos ungen.

Los sacramentos son los canales de la gracia de Dios para ayudarnos a ser santos. Cada vez que recibimos un sacramento con buenas **disposiciones**, se hace más viva la presencia de Dios en nosotros.

### Clasificación de los sacramentos

#### De iniciación

- Bautismo
- Confirmación
- Eucaristía

#### De curación

- Reconciliación
- Unción de los enfermos

#### De servicio a la comunidad

- Orden sacerdotal
- Matrimonio

8. ¿Qué es el signo sacramental?

9. ¿Por qué necesitamos participar de los sacramentos para llevar una auténtica vida cristiana?

10. Relaciona los sacramentos con estas palabras de Jesús: "Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo".

Memoriza la clasificación de los siete sacramentos

## 4. EL BAUTISMO

### a. El nacimiento a la gracia

Jesús instituyó el sacramento del Bautismo cuando dijo a los apóstoles:

*Vayan, conviertan a todos los pueblos bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo (Mateo 28, 19)*

El Bautismo es el inicio o el nacimiento a la vida de la gracia. Por eso es el primero de los sacramentos y la puerta de todos los demás: sin el Bautismo no se pueden recibir los demás sacramentos. Lo puede recibir cualquier persona que no haya sido bautizada. Se puede recibir en cualquier momento de la vida.

### b. Efectos del Bautismo

- Nos perdona el pecado original y los otros pecados que hayamos cometido.
- Nos une a la Santísima Trinidad: nos hace hijos de Dios, hermanos de Cristo y el Espíritu Santo empieza a vivir en nosotros.
- Nos hace miembros de la Iglesia.



### El signo sacramental

El sacerdote vierte el agua sobre la cabeza del que se bautiza mientras dice: "Yo te bautizo en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo".

### La comunión de los santos

Todos los bautizados formamos como un cuerpo espiritual del cual Jesús es la cabeza y nosotros los miembros. Para vivir, todos los miembros tienen que estar unidos a la cabeza. Cuando un miembro está enfermo, se resiente todo el cuerpo; cuando funciona bien, se beneficia todo el cuerpo.

11. ¿Cuál es el signo sacramental del Bautismo?
12. ¿Quién tiene la misión de administrar el Bautismo?
13. ¿Cuándo instituyó Jesús el sacramento del Bautismo?

- ¿De qué formas pueden unirse los miembros a la cabeza?
- Nuestro comportamiento, bueno o malo, ¿sólo nos afecta a nosotros?

## A. DISCÍPULOS Y MISIONEROS

### Santa Rosa de Lima



### 30 de agosto

Nació en Lima en el año 1586. Desde bien joven tuvo un deseo muy grande de amar y servir al Señor. En el jardín de su casa puso una cruz y una imagen de la Virgen, y pasaba allí mucho tiempo en oración, hablando con Jesús y María.

Como no pudo ingresar en un convento, siguió viviendo en su casa como Terciaria Dominica. Ayudando a su mamá en las tareas de la casa, cuidaba a sus once hermanos, atendía a muchos pobres y enfermos, enseñaba catequesis a niños, rezaba mucho y ofrecía sacrificios a Jesús por los pecadores.

Todos los que la veían rezar se sentían más cerca de Dios. Murió joven, llena de amor a Dios. Es la primera santa de América y es patrona de Lima, de Perú, de América y de Filipinas.

## B. ACTIVIDADES

1. Responde a estas preguntas sobre la gracia:

- ¿Para qué necesitamos la gracia de Dios? ¿Quién nos la consiguió?
- ¿De qué formas podemos recibirla?

2. Responde a estas cuatro preguntas sobre el sacramento del Bautismo.

- ¿Cuál es el signo sacramental?
- ¿Cuándo lo instituyó Jesucristo?
- ¿Qué se requiere para recibirlo?
- ¿Cuáles son sus efectos?

3. En la oración del Padrenuestro hay siete peticiones. Completa estas frases y las descubrirás.

1. Santificado sea...

4. Danos hoy...

2. Venga a nosotros...

5. Perdona...

3. Hágase...

6. No nos dejes...

7. Líbranos...

4. En cada recuadro coloco los sacramentos correspondientes:

Los sacramentos		
de iniciación	de curación	de servicio a la comunidad

## C. PARA TU VIDA CRISTIANA

### El Santo Rosario

A la Santísima Virgen le gusta mucho oír de nuestros labios y de nuestro corazón el rezo del Santo Rosario.

Los veinte misterios del Rosario son como veinte fotografías de momentos significativos de la vida de Jesús y de María. Al "mirar" esas fotos recordamos con cariño aquellas escenas, como se miran con cariño las fotos de familia: la boda, el nacimiento de los hijos, un viaje ... Mientras pensamos en aquel misterio, rezamos el Padrenuestro, diez Avemarías y el Gloria. Es muy lindo rezar el Rosario en familia:

**La familia que reza unida, permanece unida.**

**Misterios de Gozo:** la Anunciación, la Visitación, el Nacimiento, la Presentación, Jesús hallado en el Templo.

**Misterios de Luz:** el Bautismo del Señor, las bodas de Caná, el anuncio del Reino, la Transfiguración, la institución de la Eucaristía

**Misterios de Dolor:** la oración en el huerto, la Flagelación, la coronación de espinas, la Cruz a cuestas, la muerte en la Cruz.

**Misterios de Gloria:** la Resurrección, la Ascensión, la venida del Espíritu Santo, la Asunción, la Coronación.

## D. RECUERDA

- **Rezar** es hablar con Dios con el corazón o con las palabras, para alabarle, adorarlo, pedirle ayuda y darle gracias.
- La **liturgia** es la oración en común de toda la Iglesia.
- Los **sacramentos** son acciones materiales a través de las cuales Jesús actúa entre nosotros y nos da su gracia.
- El **signo sacramental** es la combinación de una acción y unas palabras que representan la acción de Jesús en los sacramentos.
- Las **disposiciones** son la preparación interior para recibir la gracia de los sacramentos.

# 6

## LA FUERZA PARA CONTINUAR

*Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo. Si alguno come este pan vivirá eternamente; y el pan que Yo daré es mi carne para la vida del mundo ... El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y Yo en él. (Juan 6, 51-56)*

- *¿Cuándo nos dio Jesús el pan que promete en este texto?*
- *Según estas palabras, ¿el pan y el vino son realmente el cuerpo y la sangre de Jesús o sólo lo representan?*
- *¿Por qué a la Eucaristía se le llama el Pan de vida? ¿A qué vida se refiere?*

### 1. LA CONFIRMACIÓN

Cuando recibieron el Espíritu Santo, los apóstoles entendieron todo lo que Jesús les había enseñado y fueron valientes para anunciar el Evangelio. Después, ellos transmitían esa luz y esa fuerza del Espíritu Santo al imponer las manos sobre los bautizados.

La **Confirmación** es el sacramento que llena el alma de la fuerza del Espíritu Santo. Es como una continuación del Bautismo: si el Bautismo es el nacimiento a la vida sobrenatural, la Confirmación es el crecimiento de esta vida.

La Confirmación la puede recibir cualquier persona bautizada y que aún no haya sido confirmada.

#### a. Efectos de la Confirmación

- Llena el alma del Espíritu Santo y nos une más a Jesús y al Padre.
- Nos hace miembros adultos de la Iglesia.
- Nos da valor para ser testigos de Jesús en todo lugar.

#### El signo sacramental



El **obispo** impone las manos y hace la señal de la cruz en la frente de la persona que se confirma mientras dice: "**N. recibe por esta señal el don del Espíritu Santo**".

*Recibirán la fuerza del Espíritu Santo, él vendrá sobre ustedes para que sean mis testigos... hasta los confines de la tierra (Hechos 1,8)*

- ¿Qué quiere decir ser testigo de Jesús?
- ¿Por qué crees que necesitamos la ayuda de Dios para ser sus testigos?

1 ¿Cuál es el signo sacramental de la Confirmación?

2 ¿Quién tiene la misión de administrar la Confirmación?

3 ¿Sabes a qué edad se suele recibir la Confirmación?

### 2. LA EUCARISTÍA

Jesús tenía que volver al Padre, pero también quería quedarse con sus discípulos. Durante la Última Cena, convirtió el pan en su cuerpo y el vino en su sangre, y dio a los apóstoles el poder de hacer lo mismo repitiendo sus gestos y sus palabras.

Así Jesús podría estar con nosotros de una forma real y física, no sólo en el recuerdo. Por eso la Eucaristía es el tesoro más grande de la Iglesia porque en ella encontramos al mismo Jesús

resucitado.

### a. Triple aspecto de la Eucaristía

- En la **misa** Jesús se ofrece en sacrificio para nuestra salvación.
- En la **Comunión** se nos da como alimento de nuestra alma.
- En el **sagrario** se queda a nuestra disposición.

*Jesús está presente en la Eucaristía de un modo verdadero, real, sustancial: con su Cuerpo y su Sangre, con su Alma y su Divinidad (Compendio del Catecismo de la Iglesia, n. 282)*

4. ¿Cuál es el signo sacramental de la Eucaristía?
5. ¿Quién tiene la misión de celebrar la Eucaristía?
6. ¿Qué día instituyó Jesús el sacramento de la Eucaristía?

#### El signo sacramental

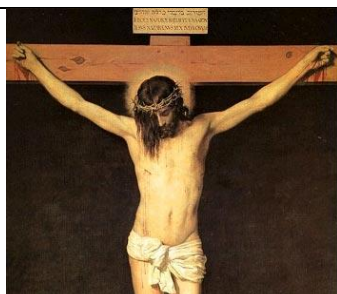
El sacerdote toma el pan y dice: "**esto es mi cuerpo, que será entregado por ustedes**"; después toma el vino y dice: "**éste es el cáliz de mi sangre, que será derramada por ustedes...** "

*Jesús está presente en la Eucaristía de un modo verdadero, real, sustancial: con su Cuerpo y su Sangre, con su Alma y su Divinidad.*

**Compendio del Catecismo de la Iglesia, n. 282**



## 3. LA CELEBRACIÓN DE LA EUCARISTÍA



### a. Significado de la misa

Si sabemos qué significa la misa, entendemos por qué es tan importante en la vida cristiana. El sacrificio de Jesús en la cruz es tan decisivo para nuestra salvación, que el Hijo de Dios nos dejó el modo de poder participar en él como si hubiésemos estado presentes.

#### • La Última Cena

La tarde del jueves, Jesús anunció lo que haría al día siguiente en la cruz. Por eso dijo:

**... esto es mi cuerpo, que será entregado por ustedes  
y ... esta es mi sangre, que será derramada por ustedes.**

#### • El sacrificio del Calvario

Al día siguiente, en efecto, Jesús entregó su cuerpo y su sangre para pedir perdón a Dios:

**... por ustedes y por todos los hombres en remisión de los pecados.**

#### • La celebración de la Eucaristía

Cada vez que se celebra la santa misa, se actualiza el sacrificio de Jesús en la cruz y se nos da como alimento:

**... hagan esto en conmemoración mía.**



*La Eucaristía es el sacrificio mismo del Cuerpo y de la Sangre de Jesucristo, que él instituyó para perpetuar en los siglos, hasta su regreso, el sacrificio de la Cruz, dando así a la Iglesia el memorial de su Muerte y Resurrección.*

**(Compendio del Catecismo de la Iglesia, n.271)**

- ¿Qué contestamos cuando el sacerdote dice después de la consagración: "Este es el sacramento de nuestra fe"?

## b. Partes de la misa

### • liturgia de la Palabra

- **Lecturas:** escuchamos la Palabra de Dios en el Antiguo y el Nuevo Testamento, y la homilía del sacerdote.
- **Oración de los fieles:** pedimos a Dios por las necesidades de todo el mundo.

### • liturgia de la Eucaristía

- **Ofertorio:** se presenta el pan y el vino que se convertirán en el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo; es decir, en la víctima del sacrificio.
- **Plegaria eucarística:** es el momento más importante de la celebración, el sacerdote dice las palabras de la Consagración, y el pan y el vino se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Es el momento del sacrificio.
- **Comunión:** la víctima que se ha ofrecido a Dios en sacrificio se da como alimento a los que han participado en él.

Cuando vamos a misa es como si nos trasladásemos a Jerusalén hace dos mil años y asistiéramos a la muerte y la resurrección de Jesús obteniendo todos sus beneficios.

7. ¿Por qué se hizo hombre el Hijo de Dios? ¿Eso es importante para nosotros?
8. ¿Qué palabras utilizó Jesús para decir a los apóstoles que celebrasen la Eucaristía?
9. Describe las palabras y el gesto que se utilizan para empezar y acabar la Eucaristía.
10. ¿Qué se dice cuando acaba la proclamación de la lectura?
11. ¿Qué actitudes debemos mantener en el momento de la Consagración?

*Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. Quien coma mi carne y beba mi sangre está en mí y Yo en Él (Juan 6, 55-56 )*

- Según estas palabras de Jesús, ¿qué sucede cuando comulgamos?

## 4. PAN DE VIDA

### a. Alimento del alma

En la Eucaristía también podemos recibir a Jesús como alimento del alma. Él dijo: "coman..., beban..." mientras repartía el pan y el vino. Comulgar es la mejor forma de participar en la Santa Misa; es muy recomendable, pero no estamos obligados a hacerlo siempre.

La Eucaristía la puede recibir cualquier persona bautizada, con estas condiciones:

- **Estar en gracia de Dios:** no tener conciencia de ningún pecado grave (comulgar sin estar en gracia sería un sacrilegio).
- **Guardar el ayuno eucarístico:** no comer ni beber desde una hora antes (si es necesario, se puede beber agua y tomar medicinas).
- **Saber a quién recibimos:** hacerlo de manera consciente, con fe y amor.

La Sagrada Comunión nos une tan intensamente a Jesús, y por tanto a Dios, que tenemos que estar muy bien preparados por dentro, y si podemos por fuera, y no hacerlo nunca por rutina.

### b. Unión con Dios

Todos los sacramentos hacen presente a Jesús entre nosotros y son fuente de la gracia divina, pero la Eucaristía nos une a Jesús especialmente.

Efectos de la Eucaristía:

- Nos une con Jesús y, con Él, con el Padre y el Espíritu Santo.
- Aumenta la gracia y las virtudes, y nos da fuerza para la lucha cristiana.
- Nos perdona los pecados veniales.
- Une a los hermanos que comen el mismo pan.
- Nos ayuda a desear la vida eterna en el Cielo.

Después de comulgar podemos dedicar unos minutos a hablar con Jesús, que está presente en nosotros mientras no se deterioren las especies.

Después de la misa, la Iglesia reserva a Jesús Sacramentado, el Santísimo, en el Sagrario para que podamos ir a visitarlo y se pueda llevar la Comunión a los enfermos.

La Eucaristía es un regalo inmenso y tenemos que agradecerlo. Por esto los cristianos tenemos que participar en ella todos los domingos y fiestas de precepto, y tenemos que comulgar, por lo menos, una vez al año, aunque es mejor hacerlo más a menudo.



La **Custodia** es un objeto litúrgico que sirve para exponer a Jesús Sacramentado a la vista de los fieles.

### La fiesta de la Eucaristía

La Iglesia celebra solemnemente la fiesta del Cuerpo y la Sangre de Cristo, o del "Corpus Christi", en latín. Es una fiesta muy popular, con costumbres muy bonitas que expresan la alegría de los cristianos de todos los tiempos por la presencia de Jesús en la Eucaristía.

12. Compara la necesidad de alimentarse en la vida natural con la de hacerlo en la vida sobrenatural.

13. ¿Siempre es necesario confesarse antes de comulgar?

14. ¿Cuáles de los efectos de la Eucaristía se parecen más a los efectos del alimento corporal?

15. ¿Por qué son importantes los minutos posteriores a la comunión?

## A. DISCÍPULOS Y MISIONEROS

### Madre Teresa de Calcuta 5 de septiembre

La Madre Teresa nació en Macedonia en 1910. Se consagró a Dios como religiosa y se fue a la India. Allí fundó una congregación para cuidar a "los más pobres entre los pobres": Con otras dos hermanas comenzó a recoger moribundos abandonados en las calles de Calcuta: eran las Misioneras de la Caridad.

Muchas chicas siguieron el ideal de la Madre Teresa y pudo extender su trabajo a otros lugares cuidando leprosos, niños, ancianos, enfermos de sida, etc.

Dedicaba mucho tiempo a la oración y a la adoración eucarística para que Dios le diera fuerzas para ayudar a los pobres. Decía: "La misa es el alimento espiritual que me sustenta. Sin ella no lograría mantenerme en pie un día, ni siquiera una hora de mi vida":



- *¿Cuál era el ideal de la Madre Teresa y de las Misioneras de la Caridad?*

- *¿Por qué dedicaba tanto tiempo a la oración? ¿No era más urgente atender a los hambrientos y enfermos?*

- *¿Qué podemos aprender nosotros de la Madre Teresa para aplicarlo a nuestra vida?*

## B. ACTIVIDADES

- Responde a estas cuatro preguntas, primero sobre la Confirmación y luego sobre la Eucaristía.
  - ¿Cuál es el signo sacramental?
  - ¿Cuándo lo instituyó Jesucristo?
  - ¿Qué se requiere para recibirlo?
  - ¿Cuáles son sus efectos?
- Compara estos dos textos del Nuevo Testamento; entre uno y otro los discípulos han recibido al Espíritu Santo. ¿Qué diferencia encuentras en su actitud? ¿Por qué se ha producido este cambio?

*Al atardecer de aquel día, con las puertas del lugar donde se habían reunido los discípulos cerradas por miedo a los judíos... (Juan 20, 19)*

*Todos los días, en el Templo y en las casas, no cesaban de enseñar y anunciar el Evangelio de Cristo Jesús (Hechos 5, 42)*

- Ya conoces todos los sacramentos de la iniciación cristiana. Relaciona estas palabras con el sacramento correspondiente.

Aceite

Nacimiento

Esto es mi cuerpo... Ésta es mi sangre...

Agua

Alimento

Recibe por esta señal del don del Espíritu Santo

Pan y vino

Crecimiento

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo

## C. PARA TU VIDA CRISTIANA

### La comunión espiritual

Solamente podemos recibir al Señor en la Comunión una vez al día; pero cada vez que decimos a Jesús que queremos recibirle es como, si de algún modo, ya le hubiésemos recibido.

Es muy bueno para el alma repetir a menudo Comuniones espirituales con estas u otras palabras parecidas.

*Creo, Jesús mío, que estás presente en el Santísimo Sacramento del Altar; te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte dentro de mi alma. Mas no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven espiritualmente a mi corazón. No permitas, Jesús mío, que jamás me aparte y separe de ti. Así sea.*

(Fórmula compuesta por San Alfonso María de Ligorio).

## D. RECUERDA

- La **Confirmación** es el sacramento que nos da la plenitud del Espíritu Santo para ayudarnos a dar testimonio de nuestra fe con nuestras palabras y nuestro ejemplo.
- La **Eucaristía** es el sacramento del cuerpo y la sangre de Jesucristo bajo las apariencias del pan y del vino.
- La **Santa Misa** es la actualización de la muerte y la resurrección de Jesús, realizada por el sacerdote bajo las especies de pan y de vino.
- La **Comunión** es recibir como alimento el cuerpo de Cristo consagrado en la Santa Misa.
- El **Sagrario** es el lugar donde se guarda la Sagrada Eucaristía después de la celebración de la misa.



<b>LOS MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA</b>	
<b>7</b>	<p><sup>16</sup> Un joven fue a ver a Jesús, y le preguntó: —Maestro, ¿qué cosa buena debo hacer para tener vida eterna?</p> <p><sup>17</sup> Jesús le contestó: —¿Por qué me preguntas acerca de lo que es bueno? Bueno solamente hay uno. Pero si quieres entrar en la vida, obedece los mandamientos (Mateo 19, 16-17).</p>

## 1. NUESTRA VIDA

Para vivir en sociedad es muy importante observar las leyes establecidas. Por ejemplo, en el deporte, si no se cumple el reglamento –y se hacen trampas-, no se puede jugar. Aún más grave es el respeto debido a las leyes del tráfico porque su infracción provoca accidentes y muertes. La ley más importante que hemos de observar los católicos es la ley de Dios, que se contiene en el Decálogo que hemos estudiado. Por eso dijo Jesús al joven rico: “*Si quieres entrar en la vida, cumple los Mandamientos*” (Mateo 19, 17). Para facilitarnos su cumplimiento, la Iglesia ha establecido algunas obligaciones para el cristiano que llamamos Mandamientos de la Iglesia.



- *¿Qué sucedería si los ciudadanos de un país no cumplieran las leyes de tráfico, impuestos, horarios laborales, etc.? Pongan algunos ejemplos.*
- *¿Y qué sucedería si un católico desprecia la ley del Evangelio y los mandatos de la Iglesia?*

## 2. DIOS NOS HABLA EN LA BIBLIA

### a. La Iglesia es madre y maestra

Cristo envió a los Apóstoles y a sus sucesores por todo el mundo para que predicaran el Evangelio, bautizaran y enseñaran a guardar todo lo que Él les había mandado: “*El que a ustedes oye, a mí me oye*” (Lucas 10, 16). La iglesia, como Madre y Maestra, tiene el deber de cuidar de todos sus hijos y de nutrirles con los medios de salvación que recibió de Jesucristo, especialmente la Palabra de Dios y los sacramentos.

La Iglesia, basándose en la misión que Cristo le confió y con la experiencia de tantos siglos, ha señalado unos conceptos para ayudar a los fieles católicos a caminar por la senda que conduce a la salvación. Esta es la finalidad de los Mandamientos de la Iglesia: “*Los preceptos de la Iglesia tienen por finalidad garantizar que los fieles cumplan con lo mínimo indispensable en relación (...) a la vida sacramental, al esfuerzo moral y al crecimiento en el amor a Dios y al prójimo*” (Catecismo, Compendio n°. 431).

*(Documento de Aparecida, n. 154 y ss.)*

### LOS MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA SON CINCO:

1. Oír Misa entera los Domingos y fiestas de preceptos.
2. Confesar los pecados mortales al menos una vez al año, y en peligro de muerte, y si se ha de comulgar.
3. Comulgar por Pascua de Resurrección.
4. Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.
5. Ayudar a la Iglesia en sus necesidades materiales, cada uno según sus posibilidades (Catecismo, Compendio, n. 432)

**b. ¿A qué obliga cada uno de los Mandamientos de la Iglesia?**

**1.º Mandamiento:** La iglesia concreta el cumplimiento del tercer precepto del Decálogo (santificarás las fiestas) en su primer Mandamiento: *“Participar en la Misa todos los domingos y fiestas de precepto y descansar de los trabajos habituales”*. *“Cumple con el precepto de participar en la Misa quien asiste a ella, dondequiera que se celebre en un rito católico, tanto el día de la fiesta como el día anterior por la tarde”* (Código de Derecho Canónico, c. 1.248).

**2.º Mandamiento:** Nuestro Señor quiso que el perdón de los pecados se consiguiese a través de un signo sensible, e instituyó el sacramento de la Penitencia, que también llamamos Confesión. El Derecho de la Iglesia dice: *“Todo fiel que haya llegado al uso de razón está obligado a confesar fielmente sus pecados graves al menos una vez al año”* (Código de Derecho Canónico c. 989). También hay que recibir este sacramento si se va a comulgar, y en peligro de muerte.



**3.º Mandamiento:** La iglesia nos manda recibir el sacramento de la Eucaristía al menos una vez al año en el tiempo de Pascua. Y, como la Eucaristía es el alimento sobrenatural para alcanzar la vida eterna, la Iglesia recomienda a los fieles recibir la santa Eucaristía los domingos y los días de fiesta.

**4.º Mandamiento:** Jesús nos enseñó con su palabra y su ejemplo que es necesario imitarle llevando la cruz. El cristiano ha de identificarse con Cristo y no puede vivir como un pagano evitando el sacrificio y la cruz. La Iglesia, para ayudarnos a vivir el amor a

la cruz, nos manda abstenernos de comer carne y observar el ayuno en los días establecidos por la Iglesia (ver el apartado *“Mi compromiso cristiano”*).

**5.º Mandamiento:** Los fieles católicos están obligados a ayudar a la Iglesia en sus necesidades (de culto, de apostolado, de sostenimiento de los sacerdotes, etc.).

**A. ACTIVIDADES**

1. ¿Qué finalidad tienen los Mandamientos de la Iglesia?

.....  
.....

2. ¿Qué sacramentos hay que recibir por lo menos una vez al año?

.....  
.....

3. ¿A qué se llama pecados mortales?

.....  
.....

4. ¿Verdadero o falso?

- a) La Iglesia no tiene el derecho de mandar a los fieles católicos.
- b) La Iglesia nos manda recibir el sacramento de la Eucaristía al menos una vez al año.
- c) Hay que recibir el sacramento de la Penitencia si se va a comulgar, y en peligro de muerte.
- d) El sacramento de la Penitencia también se llama Reconciliación y confesión.

## B. MI COMPROMISO CRISTIANO

Ya vimos que el cristiano no puede vivir como un pagano evitando el sacrificio y la cruz. La Iglesia, para ayudarnos a seguir a Cristo por el camino de la cruz, nos manda guardar ayuno y abstinencia.

- Son días de ayuno y abstinencia el miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.
- Son días de abstinencia de carne los viernes de Cuaresma. Son también de penitencia los viernes del año que no sean fiesta de precepto. Pero la abstinencia de carne impuesta por ley general puede sustituirse –según la libre voluntad de cada fiel- por cualquiera de las formas de penitencia recomendada por la Iglesia: ejercicios de piedad, mortificaciones y obras de caridad (ofrecer el trabajo, entregar una limosna...).
- La ley de abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años. La ley de ayuno obliga desde los veintiún años cumplidos hasta los sesenta incoados (59 cumplidos).

## C. PARA RECORDAR

1. **¿Qué finalidad tienen los Mandamientos de la Iglesia?** Los Mandamientos de la Iglesia tienen por finalidad ayudar a los fieles católicos a caminar por la senda que conduce a la salvación.
2. **¿Cuáles son los preceptos de la Iglesia?** Son cinco:
  1. Participar en la Misa todos los domingos y fiestas de precepto, y no realizar trabajos que puedan impedir la santificación de estos días.
  2. Confesar los pecados mortales en el sacramento de la Reconciliación al menos en Pascua de Resurrección.
  3. Recibir el sacramento de la Eucaristía al menos en pascua de Resurrección.
  4. Abstenerse de comer carne y observar el ayuno en los días establecidos por la Iglesia.
  5. Ayudar a la Iglesia en sus necesidades materiales, cada uno según sus posibilidades.
3. **¿Cuáles son las fiestas de guardar en el Perú?**
  - a) 1 de enero: Santa María, Madre de Dios
  - b) 29 de junio: San Pedro y San Pablo
  - c) 30 de agosto: Santa Rosa de Lima
  - d) 1 de noviembre: Todos los Santos
  - e) 8 de diciembre: Inmaculada Concepción de la Virgen María
  - f) 25 de diciembre: Natividad del Señor

## D. REFLEXIONA

Leemos en familia estas palabras del papa Benedicto XVI dirigidas a los jóvenes en una Jornada Mundial de la Juventud:

*“Queridos amigos, a veces puede resultar incómodo tener que programar en el domingo la Misa. Pero si tomáis este compromiso, constataréis más tarde que es exactamente lo que da sentido al tiempo libre. No os dejéis disuadir de participar en la Eucaristía dominical y ayudad también a los demás a descubrirla. Ciertamente, para que de ella emane la alegría que necesitamos, debemos aprender a comprenderla cada vez más profundamente, debemos aprender a amarla. Comprometámonos a ello, ¡vale la pena!” (Benedicto XVI, Homilía 21.VIII.2005).*

**-Dialoguemos sobre el significado de estas palabras del Papa.**

## 8

**MARÍA, MADRE DE LA IGLESIA**

*“María significa estrella del mar; como la estrella del mar orienta a puerto a los navegantes, María dirige a los cristianos a la gloria” (Santo Tomás de Aquino, s. XIII).*

**1. LA MADRE MÁS AMADA**

Todos los seres humanos sentimos una inclinación natural que nos lleva a amar mucho a nuestra madre. Cuando ella falta siempre nos produce dolor y tristeza.

Ninguna mujer en la historia humana es tan conocida y querida como la Virgen María, la Madre de Jesús. Millones de cristianos -católicos y no católicos- la veneran. Incluso personas no cristianas sienten un profundo respeto y admiración por esta Mujer singular.

De modo muy especial, los católicos de todas las épocas profesamos una devoción filial a la virgen María, Madre de Dios y Madre nuestra. Gentes sencillas y sabios, jóvenes y mayores, artistas, teólogos, poetas... honran con gran cariño a Santa María. Sus imágenes se multiplican por millones. En su honor se levantan catedrales, santuarios, ermitas, etc. Parece que se están cumpliendo, al pie de la letra, las palabras proféticas de la misma Virgen en la Visitación: *“Me llamarán bienaventurada todas las generaciones”* (Lucas 1, 48).



- **¿Por qué esta extraordinaria devoción a la Virgen María?**
- **¿Qué papel juega la Virgen María en la vida de la Iglesia?**
- **¿Y en la vida de cada cristiano?**

**2. MARÍA EN LA HISTORIA DE LA SALVACIÓN**

Ya en las primeras páginas de la Biblia aparece la figura de una mujer elegida por Dios, íntimamente vinculada a su plan de Salvación para los hombres. Dios dijo a la serpiente en el Paraíso: *“Pongo enemistad entre ti y la mujer, entre tu descendencia y la suya; ésta te aplastará la cabeza”* (Génesis 3, 14-15).

La grandeza de María arranca del hecho de ser Madre de Dios. Recuerda el pasaje evangélico de la Anunciación:

*El ángel le dijo: “Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo... No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús”. Y María respondió: “Aquí está la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra”. Y desde ese instante “el Verbo -el Hijo de Dios- se hizo carne y habitó entre nosotros”* (Juan 1, 14).

**Recuerda** los siguientes pasajes de la Biblia en que aparece la Virgen: Génesis, alguna profecía sobre el Mesías, la Anunciación, las bodas de Caná. María junto a la Cruz, Pentecostés. Anota lo más característico de cada uno de ellos (no dejes de apuntar las citas de esos textos).

**3. LOS PRINCIPALES PRIVILEGIOS MARIANOS**

Es lógico que Dios hiciera a su Madre maravillosa, llena de perfecciones. Dios podía hacerlo. Y convenía que lo hiciera, porque de Ella había de nacer Dios hecho hombre. A ese cúmulo de



cualidades y perfecciones se le llama **privilegios** o prerrogativas de la Virgen. Esos privilegios son los siguientes:

**a) Maternidad divina de María:** al ser Madre de Jesucristo -Dios hecho hombre-, la Virgen María es verdaderamente la Madre de Dios. Los cristianos nos dirigimos a Ella en la oración del Ave maría: “Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte”. La Maternidad divina de María es la raíz y el motivo de todas sus perfecciones y privilegios.

**b) Inmaculada Concepción:** En atención a los méritos y santidad de su Hijo Jesucristo, el Redentor, “la Virgen María fue preservada inmune de toda mancha de pecado original desde el primer instante de su Concepción...” (Pío IX, bula del dogma de la Inmaculada Concepción, 8-XII-1854).

**c) La perpetua virginidad:** “María concibió en su seno al Hijo de Dios por obra del Espíritu Santo” (Lucas 1, 35 y Mateo 1, 20). Y ese Hijo, Jesús, nació virginalmente por un milagro de Dios. La fe cristiana la invoca como “la siempre Virgen”: Virgen “antes del parto, en el parto y después del parto”.

**d) La Asunción a los Cielos:** los cristianos creemos que la Virgen María al final de su vida fue elevada en cuerpo y alma a la gloria celestial. El Papa Pío XII definió este dogma de fe el año 1950. Dios no permitió que el cuerpo santísimo de la Virgen María se corrompiera en el sepulcro. María, glorificada en el Cielo, es la Reina y Señora de todo el universo.

Estos cuatro privilegios están definidos por la Iglesia como dogmas de fe. Además, el Magisterio de la Iglesia enseña que la virgen María es:

**Madre del Redentor y Corredentora**, pues participó estrechamente en toda la obra redentora de su Hijo Jesús. Especialmente estuvo presente en el Sacrificio en el Calvario, sufriendo con su Hijo y ofreciendo su propio sacrificio por la salvación de todos los hombres (Juan 2, 4; 13, 1; 19, 25-27).

Y es **mediadora de todas las gracias**, pues Jesús nos la dio como Madre antes de morir en la Cruz. María continúa desde el Cielo su misión de rogar por nosotros a su Hijo, obteniéndonos tantas gracias con su **intercesión** poderosa.

“Como el océano recibe todas las aguas, así María recibe todas las gracias. Como todos los ríos se precipitan en el mar, así las gracias que tuvieron los ángeles, los patriarcas, los profetas, los apóstoles, los mártires, los confesores y las vírgenes se reunieron en María” (San Buenaventura, s. XIII).

- **Piensa y contesta:** ¿Por qué colmó Dios a la Virgen María de tantos privilegios? Aporta todas las razones que conozcas.
- **Define** con una breve frase cada uno de los privilegios de la Virgen María.
- **Explica** el sentido que tiene el texto de san Buenaventura.

#### 4. MARÍA, MADRE DE LA IGLESIA

El 21 de noviembre de 1965, en los días finales del Concilio Vaticano II, la Virgen María fue proclamada Madre de la Iglesia por el papa Pablo VI con estas palabras: “Para gloria de la Virgen y consuelo nuestro, proclamamos a María Santísima Madre de la Iglesia, es decir, Madre de todo el Pueblo de Dios, tanto de los fieles como de los pastores, y la llamamos Madre amantísima”.

¿Por qué la Virgen es Madre de la Iglesia? María, por ser la Madre de Cristo, es también Madre de todo su Cuerpo Místico, que es la Iglesia. Se puede decir que la Iglesia nació principalmente en el Calvario y en Pentecostés. En los dos momentos la Virgen ocupa un lugar y un papel de primer orden:

1. **En el Calvario**, la Iglesia nace de la Sangre de Cristo (Juan 19, 34) y, allí María es constituida por Jesucristo madre de los cristianos (Juan 19, 25-27).
2. **En el Día de Pentecostés** nace públicamente la Iglesia, cuyos miembros estaban reunidos ese día bajo el amparo de la Virgen (Hechos 1, 14; 2, 1 ss.).



Lee el apartado “María, Madre de la Iglesia” y explica por qué en el Calvario y en Pentecostés se manifiesta especialmente esa Maternidad (consulta los textos del Evangelio que ahí se citan).

## 5. EL CULTO DEL PUEBLO CRISTIANO A LA VIRGEN MARÍA



El pueblo cristiano, consciente del papel de María como mediadora de todas las gracias, la invoca de mil maneras con diversos títulos: Madre, Abogada, Refugio de los pecadores, Auxilio de los cristianos, etc.

La Iglesia ha dedicado siempre a la Virgen María un culto de especial veneración: en la celebración de sus fiestas, en las oraciones (como el Santo Rosario, la Salve, el Acordaos, etc.), y cantos que se le dedican, y, sobre todo, en las imitaciones de sus actitudes cristianas más profundas, etc. “*¡Todas las generaciones me llamarán Bienaventurada!*” (Lucas 1, 46-56).

Son numerosos los santuarios dedicados a la Virgen: en América Latina: Nuestra Señora de Guadalupe, que se remonta a los tiempos de la primera predicación del Evangelio en suelo americano. La Virgen de Coromoto, en Venezuela, la de Chiquinquirá, en Colombia; el Cisne, en Ecuador; el de Luján en Argentina, etc.. No hay nación ni ciudad o pueblo en el continente americano que no tenga su Virgen patrona y protectora.

- **¿Cuáles son las principales devociones marianas personales o populares que conoces? ¿Cuál te gusta más y por qué?**
- **¿Qué diferencia hay entre el culto que damos los cristianos a la Virgen y el que damos a Dios?**

### A. PARA APRENDER

**¿Quién es la Virgen María?** La Virgen María es la Madre de Jesucristo, nuestro Señor y nuestro Dios. Ella es la cristiana perfecta. Es nuestra Madre del Cielo. Ayuda a todos los hombres y pide por ellos a su Hijo, Jesús.

**¿Es la Virgen María Madre de Dios?** Sí. María es Madre de Dios porque Jesús, su Hijo, es verdaderamente el Hijo de Dios, de la misma naturaleza que el Padre.

**¿Fue concebido Jesús como los demás hombres?** No, pues Jesús fue concebido en las entrañas de la Virgen María sin intervención de varón, por obra y gracia del Espíritu Santo.

## B. ACTIVIDADES

### 1. Relaciona:

a) Inmaculada Concepción		-Subió al Cielo en cuerpo y alma
b) Asunción		-Anunciación y Encarnación
c) Madre de Dios		-Limpia los pecados
d) Corredentora		-No conozco a varón
e) Mediadora		-Nos envía todas las gracias
f) Siempre Madre		-“Ahí tienes a tu hijo”
g) Madre nuestra		-Sufrió junto a la Cruz de Jesús

2. Investiga: ¿Qué iglesias o santuarios marianos más importantes hay en tu país? ¿Y en tu ciudad?

.....

.....

.....

3. Empareja las columnas. En la columna A figuran una serie de privilegios de la Virgen, y en la columna B, sus correspondientes títulos.

A	B
Colaboró en la Redención de la humanidad	MEDIADORA
Por su medio nos llegan todas las gracias	VIRGINIDAD PERPETUA
Es Madre de Jesús, que es Dios	INMACULADA CONCEPCIÓN
Está en el cielo en cuerpo y alma	MATERNIDAD DIVINA
Fue concebida sin pecado original	CORREDENTORA
Concibió a Jesús por obra del Espíritu Santo	ASUNCIÓN AL CIELO

4. Investiga qué día del año se celebran las siguientes fechas en honor de la Virgen y anótalo en cada casilla:

Santa María Madre de Dios	Asunción de la Virgen	Natividad de la Virgen
Inmaculada Concepción	Ntra. Señora de Guadalupe	Ntra. Sra. de los Dolores

**C. MI COMPROMISO CRISTIANO**

Si queremos ser muy fieles a Dios, debemos ser muy buenos hijos de Santa María. Ella nos conducirá siempre a su Hijo. Los buenos cristianos han acudido siempre a la Virgen en sus necesidades ordinarias. Ella, como buena Madre, nunca dejará de oír nuestras peticiones. Hay muchas oraciones en las que acudimos a nuestra Madre del cielo. Vamos a aprender bien estas oraciones para rezarlas a la Virgen María:

**Bajo tu amparo nos acogemos,  
Santa Madre de Dios. No desprecies  
nuestras súplicas en las necesidades;  
antes bien, líbranos de todos los peligros,  
Virgen gloriosa y bendita.**



# 9

## SOMOS TESTIGOS DE JESUCRISTO

Jesús les dijo: "Vayan por todo el mundo y prediquen el Evangelio a toda creatura".(Marcos 16, 15)

### OBJETIVOS

#### A. CONOCIMIENTOS

- Saber explicar lo que significa ser testigo de Jesucristo
- Expresar de qué manera los confirmados pueden y deben ser testigos de Cristo.

#### B. ACTITUDES

- Deseos de ser testigos de Jesús con nuestras palabras y nuestras obras

### 1. NUESTRA VIDA

Tú has presenciado numerosos acontecimientos deportivos. Fútbol, básquet, tenis, ciclismo... Has sido testigo de esos acontecimientos y podrías hablar sobre lo que sucedió en cada uno de ellos: goles que se marcaron, las mejores jugadas del partido, caídas y lesiones, etc.

También habrás presenciado algunas buenas acciones de unas personas con otras: ayudar a un ciego a pasar la calle, atender a un enfermo... Tú eres testigo de esa persona cuando comunicas su buena acción a los demás.

Lo mismo sucede en la vida cristiana. Ser testigo de Cristo es dar testimonio de la vida de Cristo con nuestras palabras y sobre todo con nuestras obras.

- *¿Cuándo eres testigo de otra persona?*
- *¿Cuándo eres tú testigo de Cristo?*



### 2. JESÚS QUISO QUE LOS APÓSTOLES FUERAN SUS TESTIGOS

Jesús quería que los Apóstoles fueran sus testigos aquí en la tierra. Así se lo manifestó el mismo día de su Ascensión a los cielos, diciéndoles:

*Reciban la fuerza del Espíritu Santo, que descenderá sobre ustedes, y serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la Tierra* (Hechos 1, 8).

Para que pudieran ser sus testigos, les prometió que recibirían la fuerza del Espíritu Santo. Jesús cumplió esta promesa el día de **Pentecostés**. Ese día los Apóstoles, *llenos del Espíritu Santo, experimentaron una gran transformación interior: antes eran ignorantes, ahora entendían las Escrituras y las enseñaban a todos; antes, abandonaron a Jesús, ahora dan la cara por Él, con valentía y fortaleza* (Hechos 2, 7 y 11).

### 3. JESÚS QUIERE QUE LOS CONFIRMADOS SEAN SUS TESTIGOS

Somos testigos de Jesús con nuestras buenas obras. Con ellas glorificamos al Señor ante los hombres. Jesús nos anima a realizarlos con estas palabras:

*Ustedes son la luz del mundo (...) no se enciende una lámpara para poner bajo el celemín, sino sobre el candelero, para que ilumine a todos los que están en la casa. Brille así su luz ante los hombres, para que vean sus buenas obras y glorifiquen a su Padre que está en los cielos* (Mateo 5).



Para ser testigos de Cristo debemos “vivir según Jesucristo”, es decir, hacer las obras que hizo Cristo: vivir su amor a Dios y a todos, sin excepción.

Para “vivir según Cristo” es necesario que nos unamos a Él recibiendo los Sacramentos y conocerle a través de la lectura frecuente, mejor si es diaria, del Santo Evangelio.

(Catecismo de la Iglesia Católica: véanse los nn. 1303 y 1316).

- *Explica por qué Jesús quiere que los confirmados sean sus testigos aquí en la tierra*
- *¿Qué quiere decir que, para ser testigos de Cristo, debes “vivir según Jesucristo”?*

## A. DISCÍPULOS Y MISIONEROS

### SAN JUAN DE DIOS      8 Marzo

En todo tiempo han existido y existen en la Iglesia personas santas que son testigos, del amor de Cristo a los hombres. He aquí un ejemplo, entre muchos.

San Juan de Dios fue fundador de la Orden de los Hospitalarios, había nacido en Portugal. Tras una vida agitada, alistado en el ejército de Carlos V, acabó por dedicarse en Granada al cuidado de los enfermos.

Un día encontró en la calle a uno casi moribundo. Se lo echó a la espalda, lo llevó al hospital y allí lo acostó y le lavó los pies. Al ir a besárselos, vio con sorpresa que estaban heridos como los de Cristo y, levantando los ojos hacia el rostro del enfermo, reconoció en él a Jesús que le miraba sonriente. Y Nuestro Señor le dijo:

-Juan, todo lo que haces a los pobres, a Mí me lo haces. Sus llagas son mis llagas, y a Mí me lavas los pies cuando a ellos se los lavas.



- *¿Qué hacía San Juan de Dios? ¿Qué le sucedió un día?*
- *Explica por qué fue testigo del amor de Cristo a los hombres*

## B. MI COMPROMISO CRISTIANO

Lo más importante que puedes hacer para ser testigo de Jesucristo, es imitarle en su amor a Dios, a la Virgen María y a todos los hombres. Esos han de ser tus grandes amores. Trata a Jesús con frecuencia y cariño en la Santa Misa y en la Sagrada Comuni3n; pídele perd3n en el sacramento de la Penitencia; ofrécele tu trabajo y deportes; dale gracias en tus alegrías y pídele ayuda para hacer lo que te cuesta; habla con Él cuando te levantes por la mañana y ofrécele el día que comienza; visítale en el sagrario; vive tu fe; ayuda a tus padres, hermanos y compañeros; sé alegre y optimista, sincero y generoso; pídele que te dé un buen corazón. Así serás testigo del amor de Cristo. Tus amigos y conocidos se sentirán atraídos por la luz de tus buenas obras.

- *Concreta dos o tres prop3sitos para ser testigos de Cristo ante nuestros prójimos*

## C. ACTIVIDADES

### 1. Resolvemos este acróstico

- |  |               |
|--|---------------|
| a. Lo que imprime la Confirmación en el alma | ---- C ---    |
| b. Segundo sacramento                        | ----- R ----- |
| c. Se recibe en la Confirmación              | ----- I ----- |
| d. Día que vino el Espíritu Santo            | ----- S ---   |
| e. Uno de los efectos de la Confirmación     | -- -- T --    |
| f. Son los que viven según Jesucristo        | ----- O -     |

### 2. Resolvemos este “caso”:

Antonio, que tiene 14 años escuchaba cierto día las opiniones de su tío Augusto sobre el sacramento de la Confirmación. Su tío criticaba la práctica general de la Iglesia de administrar este sacramento hacia los 14-15 años y defendía la tesis de que es preferible retrasar el sacramento de la Confirmación hasta los 20, pues, en su opinión, a esta edad se podría recibir mejor por las siguientes razones:

- El joven que lo recibe es más consciente de la responsabilidad que contrae como cristiano.
- A esta edad puede asimilar una formación más profunda.
- Decía, por último, que aunque este sacramento lo recibieran menos jóvenes al retrasar la edad de su recepción, eso no importaría si, a cambio, lo que los reciben lo hacen con más responsabilidad y mejores disposiciones para vivir como buenos cristianos.

Antonio escuchó las opiniones de su tío y al final no sabía si éste tenía razón.

- Lee los números 1306 al 1308 del Catecismo de la Iglesia Católica y escribe lo que a la luz de esa doctrina, le podrías responder al tío de Antonio.

.....

.....

.....

.....

.....

## D. MI COMPROMISO CRISTIANO

- Habla con tus padres sobre lo que pueden hacer para ser testigos valientes de Cristo en su entorno de familiares y amigos. Concreten dos o tres acciones que pueden poner en práctica.

PARA REZAR EN FAMILIA

**Cumple, Señor, en nosotros tu promesa y derrama sobre nuestra familia tu Santo Espíritu, para que os haga ante el mundo testigos valientes del Evangelio de Jesucristo. Amén.**

## EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

# 10

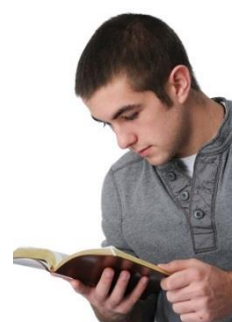
*Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estando los discípulos con las puertas cerradas por miedo a los judíos, se presentó Jesús en medio de ellos y les dice: “la paz sea con ustedes” (...). Dicho esto, sopló sobre ellos y les dice: “Reciban el Espíritu Santo...”*

- **¿Cómo saludo Jesús a sus discípulos?**
- **¿Según el texto, qué día recibieron los Apóstoles el Espíritu Santo?**

### 1. NUESTRA VIDA

Quizá no te acuerdes de cuando eras pequeño, pero entonces eras muy débil y necesitabas todo de los demás: protección, comida... Ahora eres mucho más fuerte, sabes defenderte y pronto sabrás cuidar de ti mismo y de los demás.

En la vida sobrenatural ocurre algo parecido. Cuando recibimos el Bautismo nuestra vida espiritual es débil y no sabemos nada de Dios. Poco a poco vamos creciendo, aprendemos con la Palabra del Señor, pedimos a Jesús perdón de nuestros pecados en el sacramento de la Confesión y nos alimentamos con la Eucaristía. Ahora te acercas a la madurez cristiana, que te llegará cuando recibas el sacramento de la Confirmación.



- **¿Qué ha cambiado en ti desde que eras un bebé hasta ahora?**
- **¿Qué diferencias encuentras en tu vida espiritual desde que te bautizaste hasta ahora?**

### 2. EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

En el Antiguo Testamento, los reyes eran ungidos. En el Nuevo Testamento el Ungido por excelencia es Jesucristo. Incluso las palabras mesías y Cristo significan **Ungido**, es decir, aquel que está lleno del Espíritu Santo.

**Jesús prometió a los Apóstoles que les enviaría el Espíritu santo:** *cuando el espíritu Santo descienda sobre ustedes, recibirán fuerza para ser mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria y hasta los confines del mundo* (Hechos 1, 8).

**Jesús cumplió su promesa el día de pentecostés.**

Ese día, los apóstoles (que ya estaban bautizados) fueron confirmados y fortalecidos en la fe al recibir con una especial fuerza el don del Espíritu Santo. A partir de ese día, los apóstoles comenzaron a bautizar y a administrar el sacramento de la confirmación, como puede leerse en los Hechos de los Apóstoles:

*Cuando los apóstoles que estaban en Jerusalén supieron que los de samaria habían aceptado el mensaje Dios, mandaron allá a Pedro y a Juan. Al llegar, oraron por los creyentes de Samaria, para que recibieran el Espíritu Santo. Porque todavía no había venido el Espíritu Santo sobre ninguno de ellos; solamente se habían bautizado en el nombre del Señor Jesús. Entonces Pedro y Juan les impusieron las manos, y así recibieron el Espíritu Santo* (Hechos 8, 14-17).

Por tanto, después de administrar el Bautismo, los Apóstoles comunicaban el don del Espíritu santo mediante la **imposición de las manos**. Este sacramento se le llama confirmación por que confirma y refuerza la gracia recibida en el Bautismo (Catecismo, Compendio n. 266).



- ¿Qué significa la palabra “Mesías”?
- ¿Recuerdas que es el santo Crisma?
- ¿Y recuerdas cuál es su significado?
- ¿Qué había prometido Jesús a los apóstoles? ¿Se refería esa promesa solo a los doce discípulos?
- Lee Hechos 8,14-17 y explica su relación con la confirmación.

### 3. LOS EFECTOS DEL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

Ya desde el tiempo de los apóstoles, la **imposición de las manos** significaba de forma eficaz la plena comunicación del don del Espíritu Santo a los bautizados. Para expresar mejor el don del Espíritu, se le añadió pronto una unción de aceite perfumado, llamado **crisma**. En efecto, mediante la confirmación, los cristianos, consagrados con la unción en el bautismo, participan en la plenitud del Espíritu, para que toda su vida difunda *en perfume de Cristo* (2 Co 2, 15).



**Los efectos de la confirmación en el confirmado son:**

1. Recibe una especial efusión del Espíritu Santo, que refuerza la gracia bautismal e imprime en el alma un carácter (sello) indeleble.
2. Le comunica más profundamente la filiación divina y le une más firmemente a Cristo y a la Iglesia.
3. Le da una fuerza especial para comportarse como verdadero testigo de Cristo en el mundo (Catecismo, Compendio n° 268)

**La Confirmación es un sacramento de vivos.** Esto quiere decir que debe recibirse en gracia de Dios. Debido al Sello indeleble (carácter), solo se recibe una vez en la vida (Catecismo, Compendio n° 269)

Lee atentamente los efectos de la confirmación y razones como debe influir este sacramento en la vida del cristiano. Indica al menos tres consecuencias.

### 4. LITURGIA DE LA CONFIRMACIÓN

Los Apóstoles, como hemos visto, oraban e imponían las manos a los nuevos cristianos para que recibieran más plenamente al Espíritu Santo (Hechos 8, 17).

El **ministro** originario de la Confirmación, por tanto, es el **obispo**: se manifiesta así el vínculo del confirmado con la Iglesia en su dimensión apostólica. Cuando el sacramento es administrado por un presbítero, como sucede ordinariamente en oriente y en casos particulares en Occidente, es el mismo presbítero, colaborador del obispo, y el santo crisma, consagrado por éste, quienes expresan el vínculo del confirmado con el obispo y con la Iglesia.



El sacramento de la Confirmación suele administrarse preferentemente dentro de la Misa. El rito de la Confirmación comprende los siguientes actos:

- **La presentación de los confirmados**, que se hace después del Evangelio.

- **La renovación de las promesas del Bautismo.**
- **La imposición de las manos**, por parte del ministro, sobre todos los que van a recibir el sacramento.
- Luego tiene lugar **la parte esencial del rito sacramental** mediante una acción que realiza el ministro sobre cada confirmando, en la que concurren dos elementos:
  - La **imposición de la mano** del Obispo sobre la cabeza
  - La **unción** en la frente con el **Santo Crisma** mientras dice **“Recibe por esta señal el don del Espíritu Santo”**.

La imposición de la mano es señal de bendición y de envío a la misión de dar testimonio de Jesucristo. La unción con el Santo crisma tiene un doble significado: el aceite es signo de vigor, pues lo usaban los que iban a combatir; el perfume que se mezcla con el aceite simboliza las buenas obras del cristiano, el “buen aroma” de Cristo que ha de difundir en el mundo.

¿Qué significa “sacramentos de vivos” y “sacramentos de muertos”? ¿Podrías deducir cuales son unos y cuales son otros?

El sacramento de la confirmación puede y debe recibirlo, una sola vez, aquel que ya ha sido bautizado. Para recibirlo con fruto hay que estar en gracia de Dios.

**La Confirmación refuerza la vocación a la santidad recibida en el Bautismo.** Es una llamada a llevar a la vida la fe que profesamos, si fuera preciso hasta el límite, hasta el martirio a causa de la fe (mártir significa testigo). El Papa Benedicto XVI ha enseñado: “Muchos cristianos, desde los orígenes de la Iglesia, testimoniaron su fe con la efusión de su sangre. A los primeros mártires seguirán otros a lo largo de los siglos hasta nuestros días” (Ángelus, 26-XII-2005).

También en nuestro tiempo, en algunas ocasiones, profesar la fe cristiana requiere el heroísmo de los mártires. Sin embargo, la mayoría de las veces los cristianos estamos llamados a dar testimonios de nuestra fe en Jesucristo en las circunstancias ordinarias de la vida: en la familia, en la escuela, en la amistad, el deporte, en la ayuda a los necesitados.

## A. APÓSTOLES Y MISIONEROS

### **TOMÁS BECKET                      29 diciembre**

Tomás Becket era un joven inglés, de noble familia que, por diversas circunstancias llegó a ser muy amigo del rey Enrique II y se convirtió en su más estrecho colaborador. Sus vidas no tenían nada de ejemplares.

Un día el rey indicó a su amigo Tomás que debía hacerse obispo de la Iglesia Católica. Enrique II quería que su estrecho colaborador en la política y en el pecado llegara a ser el jefe de la Iglesia de Inglaterra para poder dominarla desde dentro.

Al cabo de cierto tiempo, Tomás fue ordenado sacerdote y, más tarde obispo, en una solemnísima ceremonia presidida por el rey. Mientras Enrique sonreía feliz pensando que había ganado la batalla, el corazón de Tomás experimenta una profunda transformación, bajo la acción del Espíritu Santo. A partir de ese momento Tomás cambió radicalmente. La gracia de Dios removi6 lo más profundo de su alma y salió de la ceremonia decidido a ser un obispo ejemplar, fiel a la fe cat6lica, a las buenas costumbres, a la Iglesia y al Papa.

A partir de entonces, Tomás no tuvo más remedio que enfrentarse al rey para defender el honor de la Iglesia y el honor de Dios. El rey decidió asesinar a su antiguo amigo y envi6 unos hombres que lo mataron junto al altar, mientras Tomás celebraba la Santa Misa.

- **¿Cómo era Tomás antes de ser ordenado sacerdote?**
- **¿Qué sucedió en su interior mientras era consagrado? ¿Qué decidió entonces? ¿Cómo acabó su vida?**



## B. MI COMPROMISO CRISTIANO

El día de la Confirmación recobremos los dones del Espíritu Santo: sabiduría, entendimiento, consejo, fortaleza, ciencia, piedad y temor de Dios.

La confirmación “nos dispone para el combate que ha de sostener el cristiano si quiere vencer las dificultades y los obstáculos que quieren apartarnos de Cristo”. Puedes reflexionar sobre estas palabras haciéndote las preguntas siguientes:

- *¿cuáles son los aspectos de la vida cristiana que más me cuestan?*
- *¿cuáles son los principales obstáculos en mi vida de cristiano?*
- *¿Por qué a un verdadero cristiano le es necesario luchar?*
- *¿Me marco objetivos concretos para mejorar mi vida cristiana?*

**Concreta algunos puntos de lucha para mejorar. Pide a Jesús y María que te ayuden.**

## C. PARA APRENDER

**1. ¿Qué es la Confirmación?** Es el sacramento que nos aumenta la gracia del Espíritu Santo para fortalecernos en la fe y hacernos apóstoles y testigos de Cristo.

**2. ¿Qué es el “carácter” de la Confirmación?** El “carácter” de la Confirmación es una señal espiritual imborrable que se graba en nuestras almas y nos asemeja a Jesucristo Profeta, Sacerdote y Rey.

**3. ¿Qué significa ser testigo de Jesús?** Ser testigo de Jesús significa vivir como discípulo suyo, dar a conocer su Palabra y trabajar por su Iglesia.

**4. ¿Qué son los dones del Espíritu Santo?** Los dones son unas cualidades sobrenaturales que Dios concede para seguir con docilidad sus inspiraciones y facilitar el ejercicio de las virtudes cristianas.

**5. ¿Cuándo poseemos los dones del Espíritu Santo?** Los dones se conceden en el Bautismo y se consolidan en la Confirmación. Se dejan de poseer siempre que se pierda la gracia santificante, es decir, con el pecado mortal, y se recuperan también con la gracia santificante.

**6. ¿Qué son los dones de sabiduría, entendimiento, consejo y ciencia?** Estos cuatro dones influyen sobre todo en el entendimiento, aunque de manera diversa:

- Por el **don de sabiduría**, el alma juzga las cosas terrenas a la luz del fin último que es Dios. Da al alma visión sobrenatural para analizar los acontecimientos y obrar en consecuencia.
- Por el **don de entendimiento**, comprendemos que la verdad revelada nunca va contra la razón, sino que la ayuda a comprender mejor las verdades humanas. Este don exige en el cristiano el estudio de la doctrina cristiana.
- Por el **don de consejo**, el espíritu santo nos guía para tomar en cada momento las determinaciones que más convengan a nuestra santidad y poder aconsejar correctamente a los demás.
- Por el **don de ciencia**, juzgamos más rectamente las cosas de este mundo en cuanto so medios para conocer a su Creador.

**7. ¿Qué son los dones de fortaleza, piedad y temor a Dios?** Estos tres dones actúan sobre la voluntad:

- Por el **don de fortaleza**, el Espíritu Santo ayuda a resistir ante las tentaciones y además nos ayuda para emprender nuevas metas hacia la santidad ayuda a luchar con constancia.
- Por el **don de piedad**, permite hacer con gusto las cosas de Dios y alcanzar mayor intimidad con Él. Este don ayuda a luchar contra la tibieza.
- Por el **don de temor a Dios**, se nos inspira reverencia a Dios y temor de ofenderle. Nos aparta del mal impulsándonos hacia el bien.

**8. ¿En qué consiste la virtud de fortaleza?** Es la virtud que nos lleva a afrontar por Dios cualquier sacrificio por duro que sea. El don del Espíritu Santo viene a dar suavidad y calor amoroso a la virtud. Esta virtud adopta dos formas fundamentales: **el heroísmo en los pequeños** detalles cotidianos y **el heroísmo de las grandes empresas**. En ambas líneas puede estar presente el don de la fortaleza.

La fidelidad en lo pequeño es accesible a todo el mundo, practicable a todas horas y prepara el alma para la fidelidad en las grandes empresas a que Dios puede quizás destinaros. Es además la fórmula de “canonización” que usa el Evangelio: **“Por qué fuiste fiel en lo pequeño..., entra en el gozo de tu Señor”** (Mateo 25, 21).

## **D. ACTIVIDADES**

1. El sacramento de la Confirmación se confiere mediante la imposición de las .....  
y la unción del ..... y mediante las palabras: .....  
.....

2. Explica de qué manera se relaciona la fiesta de Pentecostés con el sacramento de la Confirmación .....  
.....

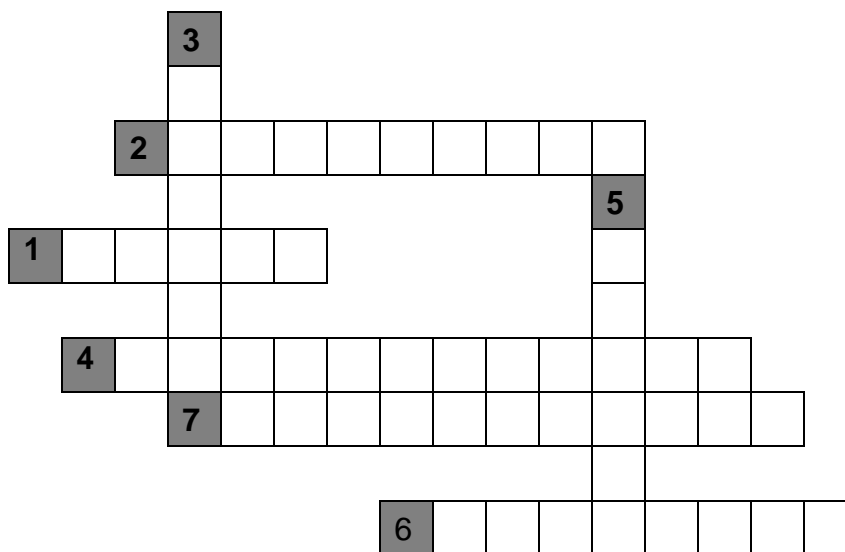
3. ¿Qué es el Santo Crisma? ¿En qué consiste el rito esencial del sacramento de la Confirmación? .....  
.....  
.....

4. Concreta con tus padres lo que pueden hacer en familia para preparar sus almas a la venida del Espíritu Santo el día de tu Confirmación. Escribe esos propósitos y vive cada una de esas cosas con la ayuda de la Virgen María.  
.....  
.....  
.....



**5. Resuelve este crucigrama:**

1. Persona que instituyó la Confirmación. 2. Persona que puede confirmarse. 3. Ministro de la Confirmación. 4. Segundo sacramento. 5. Materia de la Confirmación. 6. Nombre de la marca indeleble de la Confirmación. 7. Día que vino el Espíritu Santo sobre los Apóstoles.



## E. CELEBRACIÓN DE LA CONFIRMACIÓN

### I. RENOVACIÓN DE LOS COMPROMISOS BAUTISMALES

**Obispo:** ¿Renuncian a Satanás, a todas sus obras y a todas sus seducciones?

**Confirmandos:** Sí, renuncio.

**Obispo:** ¿Creen en Dios, Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra?

**Confirmandos:** Sí, creo.

**Obispo:** ¿Creen en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que nació de santa María Virgen, murió, fue sepultado, resucitó de entre los muertos y está sentado a la derecha del Padre?

**Confirmandos:** Sí, creo.

**Obispo:** ¿Creen en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que hoy será comunicado a ustedes de un modo singular por el sacramento de la confirmación, como fue dado a los apóstoles en el día de Pentecostés?

**Confirmandos:** Sí, creo.

**Obispo:** ¿Creen en la santa Iglesia católica, en la comunión de los santos, en el perdón de los pecados, en la resurrección de los muertos y en la vida eterna?

**Confirmandos:** Sí, creo.

**Obispo:** Ésta es nuestra fe. Ésta es la fe de la Iglesia, que nos gloriamos de profesar en Cristo Jesús, Señor nuestro.

**Todos dicen:** Amén.

### II. UNCIÓN CON EL SANTO CRISMA

(Quien presenta al confirmando le coloca la mano derecha sobre el hombro. El obispo moja el pulgar derecho en el crisma y traza el signo de la cruz en la frente del confirmando, mientras dice:

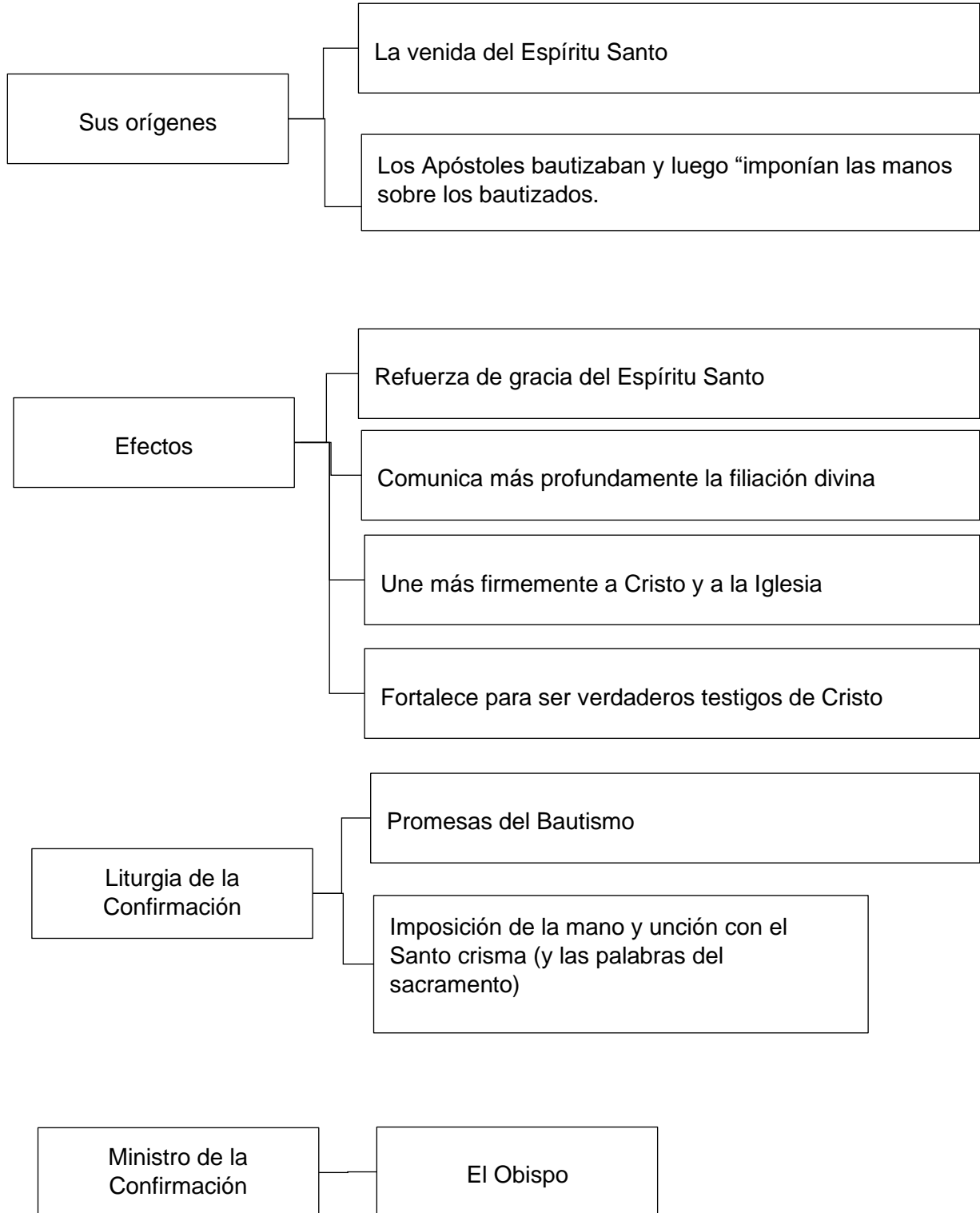
**N., RECIBE POR ESTA SEÑAL  
EL DON DEL ESPIRITU SANTO.**

**El obispo añade:** La paz sea contigo.

**El confirmando responde:** Y con tu espíritu.

**Y el confirmando responde:** Amén.

# CONFIRMACIÓN



## I. ORACIONES

### LA SEÑAL DE LA CRUZ

Por la señal de la Santa Cruz,  
de nuestros enemigos  
líbranos, Señor, Dios nuestro.  
En el nombre del Padre,  
y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

### PADRENUESTRO

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en el  
cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos a los  
que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén

### AVEMARÍA

Dios te salve, María; llena eres de gracia; el  
Señor es contigo; bendita Tú eres entre todas  
las mujeres, y bendito es el fruto de tu  
vientre, Jesús.  
Santa María, Madre de Dios, ruega por  
nosotros, pecadores, ahora y en la hora de  
nuestra muerte.  
Amén.

### GLORIA

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### CREDO

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador  
del cielo y de la tierra.  
Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro  
Señor;  
que fue concebido por obra y gracia del  
Espíritu Santo,  
nació de Santa María Virgen;  
padeció bajo el poder de Poncio Pilato,  
fue crucificado, muerto y sepultado;  
descendió a los infiernos,  
al tercer día resucitó de entre los muertos;  
subió a los cielos y está sentado a la derecha  
de Dios, Padre todopoderoso.  
Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a  
los muertos.  
Creo en el Espíritu Santo;

la Santa Iglesia Católica,  
la Comunión de los Santos;  
el perdón de los pecados,  
la resurrección de la carne;  
y la vida eterna. Amén.

### ACTO PENITENCIAL

Yo confieso ante Dios Todopoderoso,  
y ante vosotros hermanos,  
que he pecado mucho de pensamiento,  
palabra, obra y omisión.  
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa,  
por eso ruego a Santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos,  
y a vosotros hermanos  
que intercedáis por mí  
ante Dios, nuestro Señor.

### ACTO DE CONTRICCIÓN

Señor mío Jesucristo,  
Dios y Hombre verdadero,  
Creador, Padre y Redentor mío;  
por ser vos quien sois, bondad infinita,  
y porque os amo sobre todas las cosas,  
me pesa de todo corazón de haberos  
ofendido,  
también me pesa porque podéis castigarme  
con las penas del infierno.  
Ayudado por vuestra divina gracia,  
propongo firmemente nunca más pecar,  
confesarme bien, enmendarme y cumplir la  
penitencia que me fuera impuesta. Amén.

### LA SALVE

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra;  
Dios te salve.  
A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos gimiendo y llorando, en este  
valle de lágrimas.  
Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos  
misericordiosos;  
y después de este destierro muéstranos a  
Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.  
¡Oh clemente, oh piadosa,  
oh dulce Virgen María!  
Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.  
Amén.

**BENDITA SEA TU PUREZA**

Bendita sea tu pureza  
y eternamente lo sea,  
pues todo un Dios se recrea,  
en tan graciosa belleza.  
A Ti, celestial princesa,  
Virgen Sagrada, María,  
te ofrezco en este día,  
alma vida y corazón.  
Mírame con compasión,  
no me dejes, Madre mía.

**ÁNGEL DE LA GUARDA**

Ángel de mi guarda,  
dulce compañía,  
no me desampares,

ni de noche ni de día,  
no me dejes solo que me perdería.

**BENDICIÓN DE LA MESA**

Bendícenos, Señor, a nosotros y a estos  
alimentos que por tu bondad vamos a tomar.  
Por Cristo nuestro Señor.  
R/. Amén.

El Rey de la eterna Gloria nos haga  
partícipes de la mesa celestial. R/. Amén.

**ACCIÓN DE GRACIAS**

Te damos gracias, Señor, por todos los  
beneficios que hemos recibido de tus manos,  
a Ti que vives y reinas, por los siglos de los  
siglos. R/. Amén.

El Señor nos de su paz. R/. Y la vida eterna.

**II. RECUERDA****LOS MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS**

Los mandamientos de la ley de Dios son:

- 1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.
- 2º No tomarás el nombre de Dios en vano.
- 3º Santificarás las fiestas.
- 4º Honrarás a tu padre y a tu madre.
- 5º No matarás.
- 6º No cometerás actos impuros.
- 7º No robarás.
- 8º No dirás falsos testimonios ni mentiras.
- 9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
- 10º No codiciarás los bienes ajenos.

**LOS MANDAMIENTOS DE LA SANTA MADRE IGLESIA**

Los Mandamientos de la Santa Madre Iglesia son cinco:

1º Oír Misa entera todos los domingos y fiestas de precepto

2º Confesar los pecados mortales al menos una vez al año y en peligro de muerte o si se ha de comulgar.

3º Comulgar al menos una vez al año, por Pascua de resurrección.

4º Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.

5º Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

**LOS SACRAMENTOS**

1. Bautismo
2. Confirmación
3. Penitencia
4. Eucaristía
5. Unción de enfermos
6. Orden sacerdotal
7. Matrimonio

**III. MODO PRÁCTICO DE CONFESARSE****CONDICIONES:**

Para confesarse bien hacen falta cinco cosas:

1. **Examen de conciencia** para recordar los pecados cometidos después de tu última confesión bien hecha. Recuerda que los pecados mortales deben decirse todos, indicando el tipo de pecado y el número de veces o su frecuencia aproximada.
2. **Dolor de los pecados**, que es pesar, pena de haber ofendido a Dios, tu Padre.
3. **Propósito de enmienda** de no volver a

cometer esos pecados, de luchar por ser mejor.

4. **Decir los pecados al confesor** con confianza y sinceridad. Si uno calla algún pecado por temor o vergüenza, además de que la confesión no vale, comete un pecado muy grave, que se llama sacrilegio. Este pecado debe confesarse cuanto antes, diciendo también el pecado que calló y los que no se perdonaron por esa confesión mal hecha.

**5. Cumplir la penitencia** que te haya impuesto el sacerdote. Se debe cumplir antes de la siguiente confesión, pero, para evitar que se te olvide, cúmplela cuanto antes.

### Oración preparatoria

Ven, Espíritu Santo, ilumíname para que conozca bien mis pecados.

Ayúdame para que me arrepienta de ellos y los confiese con sinceridad y me enmiende seriamente.

Madre mía, refugio de los pecadores, en Ti confío para hacer una buena confesión.

### EXAMEN DE CONCIENCIA

(Especialmente útil para gente joven)

¿Mis confesiones anteriores fueron bien hechas? ¿Cuándo fue la última vez que me confesé?

¿He dudado de las verdades de mi fe católica? ¿He buscado estar en la presencia continua de mi Padre Dios, sabiéndome amado por Él? ¿Vivo como si Dios no existiera? ¿Soy egoísta? ¿He jugado a la uija o he sido supersticioso? ¿Vivo con la conciencia de haber sido llamado por Dios a la vida para algo? ¿Busco cumplir la voluntad de Dios? ¿Tengo miedo de comprometerme con Dios o con responsabilidades que veo que debo asumir? ¿Rompo con facilidad mis compromisos? ¿No termino las cosas que empiezo? ¿"Cumpló" con mis obligaciones sólo para quitármelas de encima? ¿Me burlo o hago burla de lo que es serio?

¿Pongo fácilmente a Dios por testigo de cosas sin importancia? ¿He jurado por Dios en falso, sobre algo que era mentira?

¿He faltado a Misa algún domingo o fiesta de guardar, pudiendo ir? ¿He dejado de rezar por flojera? ¿Me acuerdo de rezar a la Virgen María, sabiendo que es nuestra Madre? ¿He comulgado alguna vez en pecado mortal? ¿He callado en la confesión algún pecado mortal?

¿He desobedecido a mis padres? ¿Les oculto cosas? ¿He peleado con mis hermanos o amigos? ¿He sabido compartir? ¿Soy leal con mis amigos? ¿Permito que hablen mal de alguno cuando no está presente? ¿Me he burlado de los demás, especialmente de profesores o personas mayores? ¿He dado mal ejemplo a las personas que me rodean? ¿Tengo odio a alguien o le guardo rencor? ¿Me demoro en perdonar? ¿Incomodo a las

personas con mis ironías? ¿Tiendo a ser grosero en mi conducta y superficial en mis palabras? ¿Disfruto fastidiando a los demás? Cuando me molesto conmigo mismo o con los demás ¿tiendo a soltar malas palabras?

¿Soy flojo en mis estudios o en mi trabajo? ¿Afronto y resuelvo los temas o los retraso por pereza? ¿Dedico excesivo tiempo a las diversiones? ¿Prefiero estar con otras personas que con mi familia? ¿Me avergüenzo de salir a la calle o a las reuniones con mis padres? ¿Quiero que todo el mundo esté pendiente de mí? ¿Me aílo en mi cuarto o en mis cosas haciendo mi propio mundo? ¿Tengo adicción a algún juego determinado? ¿Hice daño a otros de palabra o de obra? ¿Les he deseado mal? ¿He tomado bebidas alcohólicas hasta embriagarme? ¿He comido en exceso? ¿He consumido drogas? ¿He hecho que otros cometan pecado mostrándoles imágenes empiezo? ¿"Cumpló" con mis obligaciones sólo para quitármelas de encima? ¿Me burlo o hago burla de lo que es serio?

¿Pongo fácilmente a Dios por testigo de cosas sin importancia? ¿He jurado por Dios en falso, sobre algo que era mentira?

¿He faltado a Misa algún domingo o fiesta de guardar, pudiendo ir? ¿He dejado de rezar por flojera? ¿Me acuerdo de rezar a la Virgen María, sabiendo que es nuestra Madre? ¿He comulgado alguna vez en pecado mortal? ¿He callado en la confesión algún pecado mortal?

¿He desobedecido a mis padres? ¿Les oculto cosas? ¿He peleado con mis hermanos o amigos? ¿He sabido compartir? ¿Soy leal con mis amigos? ¿Permito que hablen mal de alguno cuando no está presente? ¿Me he burlado de los demás, especialmente de profesores o personas mayores? ¿He dado mal ejemplo a las personas que me rodean? ¿Tengo odio a alguien o le guardo rencor? ¿Me demoro en perdonar? ¿Incomodo a las personas con mis ironías? ¿Tiendo a ser grosero en mi conducta y superficial en mis palabras? ¿Disfruto fastidiando a los demás? Cuando me molesto conmigo mismo o con los demás ¿tiendo a soltar malas palabras?

¿Soy flojo en mis estudios o en mi trabajo? ¿Afronto y resuelvo los temas o los retraso por pereza? ¿Dedico excesivo tiempo a las diversiones? ¿Prefiero estar con otras

personas que con mi familia? ¿Me avergüenzo de salir a la calle o a las reuniones con mis padres? ¿Quiero que todo el mundo esté pendiente de mí? ¿Me aíso en mi cuarto o en mis cosas haciendo mi propio mundo? ¿Tengo adicción a algún juego determinado? ¿Hice daño a otros de palabra o de obra? ¿Les he deseado mal? ¿He tomado bebidas alcohólicas hasta embriagarme? ¿He comido en exceso? ¿He consumido drogas? ¿He hecho que otros cometan pecado mostrándoles imágenes no están presentes? ¿Permito que otros lo hagan? ¿Soy curioso? ¿Hago preguntas personales innecesarias? ¿Comento estos temas a otros? ¿He dicho mentiras que han perjudicado a otros? ¿Alguna vez he dicho mentiras para hacer daño?

### CONFESIÓN

Sacerdote: **Ave María Purísima.**  
Penitente: **Sin pecado concebida.**

Sacerdote: **El Señor esté en tu corazón para que, arrepentido, confieses tus pecados.**

Penitente: **Amén. Señor, tú lo sabes todo; tú sabes que te amo.**

(Después de que el penitente confiesa sus pecados, el sacerdote lo invita a manifestar el arrepentimiento).

El penitente puede decir, p. ej.: **Señor Jesús, Hijo de Dios, ten piedad de mí,**

### pecador.

(Debes decir cuándo fue tu última confesión bien hecha. Luego confiesa tus pecados. El sacerdote te da los consejos oportunos y te impone la penitencia. El sacerdote te invita a manifestar la contrición.

**Penitente:** "Señor Jesús, Hijo de Dios, ten compasión de mí que soy un pecador".

**Sacerdote:** "Dios, Padre misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la Muerte y la resurrección de su Hijo (...) **Y yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.**

**Penitente:** Amén.

**Sacerdote:** (...) Vete en paz.

**Penitente:** Amén.

### Después de la confesión

Una vez recibida la absolución, te retiras del confesonario.

Te arrodillas en un lugar de la Iglesia donde puedas rezar devotamente.

Allí rezas las oraciones que te ha puesto de penitencia el sacerdote.

Das gracias a Dios por haberte perdonado los pecados en la confesión, por haberte dado su gracia, y por haber puesto su paz y su alegría en tu corazón. Renuevas tus propósitos de ser mejor en adelante y te vas contento a tus quehaceres.

Dios está contigo y tú estás con Él.

## IV. ACCIÓN DE GRACIAS DE LA MISA Y DE LA COMUNIÓN

No salgas del templo sin dar gracias al Señor

*Después de comulgar, procura tener unos minutos para dar gracias. Es un detalle de respeto con Jesús continuar un ratito después de Misa dándole gracias por la comunión recibida. Puedes leer despacio y con atención estas oraciones*

### INVOCACIONES AL SANTÍSIMO REDENTOR

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriégame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas, que me aparte de ti.  
Del maligno enemigo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.

Y mándame ir a ti,  
para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos. Amén.

### A JESÚS CRUCIFICADO

Mírame, ¡oh mi amado y buen Jesús!,  
postrado en tu presencia: te ruego, con el mayor fervor, que imprimas en mi corazón, vivos sentimientos de fe, esperanza, caridad, verdadero dolor de mis pecados y propósito firmísimo de enmendarme; mientras que yo con todo el dolor y compasión de que soy

capaz, voy considerando tus cinco llagas, teniendo presente aquello que dijo de ti, ¡oh Dios mío!, el santo profeta David: “Han taladrado mis manos y mis pies, y se pueden contar todos mis huesos”.

*Rezar un Padrenuestro por las intenciones del Santo Padre.*

**Nota:** Está concedida indulgencia plenaria al que, después de haber debidamente confesado y comulgado, rece esta oración (en los viernes de cuaresma y pascua) delante de alguna imagen de Jesús crucificado, añadiendo un Padrenuestro por el Papa.

### **ADORO TE DEVOTE**

Te adoro con devoción, Dios escondido, oculto verdaderamente bajo estas apariencias.

A ti se somete mi corazón por completo, y se rinde totalmente al contemplarte.

Al juzgar de ti se equivocan la vista, el tacto, el gusto, pero basta el oído para creer con firmeza; creo todo lo que ha dicho el Hijo de Dios; nada es más verdadero que esta Palabra de verdad.

En la Cruz se escondía sólo la Divinidad, pero aquí también se esconde la humanidad; creo y confieso ambas cosas, y pido lo que pidió el ladrón arrepentido.

No veo las llagas como las vio Tomás, pero confieso que eres mi Dios: haz que yo crea más y más en ti, que en ti espere y que te ame.

¡Oh memorial de la muerte del Señor! Pan vivo que da la vida al hombre: concédele a mi alma que de ti viva, y que siempre saboree tu dulzura.

Señor Jesús, bondadoso Pelicano: límpiame a mí, inmundo, con tu Sangre, de la que una sola gota puede liberar de todos los crímenes al mundo entero.

Jesús, a quien ahora veo oculto, te ruego que se cumpla lo que tanto ansío: que al mirar tu rostro ya no oculto, sea yo feliz viendo tu gloria. Así sea.

## **V. OTRAS ORACIONES**

### **CONSAGRACIÓN A LA SANTÍSIMA VIRGEN**

Virgen y Madre de Dios, yo me ofrezco por hijo tuyo; y en honra y gloria de tu pureza, te ofrezco mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra todo mi ser. Te pido que me alcances la gracia de no cometer jamás un solo pecado.

Madre, aquí tienes a tu hijo. En ti Madre mía dulcísima he puesto toda mi confianza y jamás quedaré confundido. Amén.

### **ANGELUS**

El ángel del Señor anunció a María  
**R/.Y** ella concibió por obra y gracia del Espíritu Santo. DIOS TE SALVE, MARÍA...

He aquí la esclava del Señor  
**R/.** Hágase en mí según tu palabra. DIOS TE SALVE, MARÍA...

Y el hijo de Dios se hizo hombre.

**R/.** Y habitó entre nosotros. DIOS TE SALVE, MARÍA...

Ruega por nosotros Santa Madre de Dios

**R/.** Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

**Oración.** Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas para que los que por el anuncio del ángel hemos conocido la encarnación de tu Hijo Jesucristo. Por su pasión y su Cruz seamos llevados a la gloria de su resurrección. Por Jesucristo Nuestro Señor.

### **REGINA COELI (REINA DEL CIELO)**

Alégrate, Reina del cielo; aleluya.

**R/.** Porque el que mereciste llevar en tu seno; aleluya.

Resucitó según predijo; aleluya.

**R/.** Ruega por nosotros a Dios; aleluya.

Gózate y alégrate, Virgen María; aleluya.

**R/.** Porque ha resucitado Dios verdaderamente; aleluya.

**Oración**

Oh Dios que por la resurrección de tu Hijo Nuestro Señor Jesucristo, te has dignado dar la alegría al mundo, concédenos que por intercesión de su Madre, la Virgen María, alcancemos los gozos de la Vida eterna. Por el mismo Cristo Nuestro Señor.  
Amén.

**EL SANTO ROSARIO**

Por la señal...

Acto de contrición: Señor mío, Jesucristo...  
Señor, abre mis labios

**R/.** Y mi boca pronunciará tus alabanzas  
Dios mío acude en mi auxilio

**R/.** Señor, date prisa en socorrerme. Gloria al padre...

(Después de la enunciación del misterio, se medita un momento, se reza un Padrenuestro y 10 avemarías. Se concluye con el Gloria al Padre... y la invocación "María, Madre de gracia, Madre de Misericordia, defiéndenos de nuestros enemigos y ampáranos ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén)

**Misterios de Gozo (Lunes y Sábado)**

1. La Encarnación del Hijo de Dios en las purísimas entrañas de María Santísima (Lucas 1, 26).
2. La Visita de Nuestra Señora a su prima Santa Isabel (Lucas 1, 43).
3. El Nacimiento del Hijo de Dios en el portal de Belén (Lucas 2, 7).
4. La Purificación de Nuestra Señora y la presentación del niño en el Templo (Lucas 2, 24).
5. El Niño perdido y hallado en el Templo entre los doctores de la ley (Lc 2,49).

**Misterios de Luz (Jueves)**

1. El Bautismo en el Jordán (Mt 3, 13-17)
2. La Autorevelación de Jesús en las bodas de Caná (Jn 2, 1-12),
3. El anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión (Mc 1, 15; Mc 2, 3-13)
4. La Transfiguración (Lc 9, 28)
5. La institución de la Eucaristía (Jn13, 1; Mt 26, 26-30)

**Misterios de Dolor (Martes y Viernes)**

1. La Oración de Jesús en el Huerto de Getsemaní (Lc 22, 41).
2. La Flagelación del Señor en la columna (Mt 27, 26).
3. La Coronación de espinas (Mt 27, 27-31)
4. El Señor con la Cruz a cuestas camino al

calvario (Jn 15, 13).

5. La crucifixión y muerte de nuestro Señor (Jn 19, 17)

**Misterios de la Gloria (Miércoles y Domingo)**

1. La Resurrección del Señor (Rom 6, 9).
2. La Ascensión del Señor (Hech 6, 9).
3. La Venida del Espíritu Santo sobre los Apóstoles y María Santísima (Hech 1, 8).
4. La Asunción de Nuestra Señora en cuerpo y alma al cielo (Ap 12, 1-6).
5. La Coronación de la Virgen como Reina y Señor de cielos y tierra (Salmo 45 (44)).

Luego de esto se rezan las tres avemarías de la Trinidad:

Dios te salve María, Hija de Dios Padre, llena eres de gracia...

Dios te salve María, Madre de Dios Hijo, llena eres de gracia...

Dios te salve María, Esposa de Dios Espíritu Santo, llena eres de gracia...

**LETANÍAS DE LA VIRGEN**

V/. Señor, ten piedad

R/. Señor, ten piedad

V/. Cristo, ten piedad

R/. Cristo, ten piedad

V/. Señor, ten piedad

R/. Señor, ten piedad

V/. Cristo, óyenos

R/. Cristo, óyenos

V/. Cristo, escúchanos

R/. Cristo, escúchanos

V/. Dios Padre celestial

**R/. Ten misericordia de nosotros**

V/. Dios Hijo, Redentor del mundo

V/. Dios Espíritu Santo

V/. Trinidad Santa, un solo Dios

V/. Santa María

**R/. Ruega por nosotros**

Santa Madre de Dios

Santa Virgen de la Vírgenes

Madre de Cristo

Madre de la Iglesia

Madre de la divina Gracia

Madre purísima

Madre castísima

Madre intacta

Madre incorrupta

Madre inmaculada

Madre amable

Madre admirable

Madre del buen consejo

Madre del Creador

Madre del Salvador

Virgen prudentísima



Virgen digna de veneración  
 Virgen digna de alabanza  
 Virgen poderosa  
 Virgen clemente  
 Virgen fiel  
 Espejo de justicia  
 Trono de la Sabiduría  
 Causa de nuestra alegría  
 Vaso espiritual  
 Vaso honorable  
 Vaso insigne de devoción  
 Rosa mística  
 Torre de David  
 Torre de marfil  
 Casa de oro  
 Arca de la Alianza  
 Puerta del Cielo  
 Estrella de la mañana  
 Salud de los enfermos  
 Refugio de los pecadores  
 Consoladora de los afligidos  
 Auxilio de los cristianos  
 Reina de los ángeles  
 Reina de los patriarcas  
 Reina de los Profetas  
 Reina de los Apóstoles  
 Reina de los Mártires  
 Reina de los Confesores  
 Reina de las Vírgenes  
 Reina de todos los Santos  
 Reina concebida sin pecado original  
 Reina asunta al cielo  
 Reina del Santísimo Rosario  
 Reina de las familias  
 Reina de la paz  
 V/. Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo.  
 R/. Perdónanos, Señor.  
 V/. Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo.  
 R/. Escúchanos, Señor.  
 V/. Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo.  
 R/. Ten misericordia de nosotros.  
 Bajo tu protección nos acogemos, Santa Madre de Dios, no desoigas nuestras súplicas en las necesidades, antes bien líbranos de todos los peligros, Virgen gloriosa

y bendita.

V/. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
 R/. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

**Oración.** Te rogamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas, para que, los que por el anuncio del Ángel, hemos conocido la Encarnación de tu Hijo, por su Pasión y su Cruz, seamos llevados a la gloria de la Resurrección. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

Por las necesidades de la Iglesia y del Estado (*Padrenuestro, Avemaría y Gloria*).

Por la persona e intenciones de nuestro Obispo y todos los sacerdotes de la Prelatura (*Padrenuestro, Avemaría y Gloria*).

Por las benditas almas del purgatorio (*Padrenuestro, Avemaría*).  
 Descansen en paz. R/. Amén.

#### **ORACIÓN A SAN JOSÉ**

Oh, Dios, que en tu inefable providencia te dignaste escoger al bienaventurado San José para esposo de tu Madre Santísima, Te rogamos nos concedas que merezcamos tenerle por intercesor en el Cielo, ya que le honramos como protector nuestro en la tierra. Amén.

#### **ORACIÓN POR LAS VOCACIONES SACERDOTALES Y RELIGIOSAS**

Señor Nuestro Jesucristo, que dijiste a tus Apóstoles: "la mies es mucha y los operarios pocos, rogad al Señor de la mies que envíe operarios a su campo", humildemente te suplicamos que envíes a tu Iglesia, numerosas y santas vocaciones sacerdotales y religiosas; te lo pedimos por intercesión de la Santísima Virgen María, nuestra Madre, y por la de nuestros Santos Patronos y Protectores, que con su vida y merecimientos

**BIBLIOGRAFÍA. CASALS: *Caminando con Jesús 6; Nueva Evangelización 2; Palabra y Vida 6*; PRELATURA DE YAUYOS: *Devocionario; Tríptico "Jubileo extraordinario de la Misericordia*.**

